

更多养老资讯  
扫描二维码关注



# 养老内参

中国养老网  
WWW.CNSFSS.COM

主编：苏博

编辑：王福达

责编：赵艳芳

汇聚每日养老产业时事动态，为您一站式提供全面养老资讯

2019年12月26日 星期四 (2019第242期) 己亥年十二月初一

让各层面的老年人都能享受到完善的养老服务保障体系

## 陕西建成万余所养老机构和设施



京津冀十年人口增长1300多万：京津增量超750万但老龄化严重



12月中旬，河北省人民政府发布《关于做好河北省第七次全国人口普查的通知》，提出将全面查清河北省人口数量、结构、分布、城乡住房等方面情况。

从2008年到2018年这十年来，河北常住人口持续增长，已经从2008年的6989万人上升到7556.3万人，上涨567.3万人。北京和天津十年来人口分别增长383.2万人和383.6万人，整个京津冀地区的人口增量达到1334.1万人。

值得注意的是，北京、天津和河北在三次产业就业人数、收入、受教育程度上都有较大差距。

|  |           |
|--|-----------|
| <b>养老视点</b> .....                              | <b>4</b>  |
| 民政部等四部门部署实施民办养老机构消防安全达标提升工程.....               | 4         |
| 两部门：鼓励基层医疗卫生机构设置和增加提供老年护理服务床位.....             | 4         |
| 人口老龄化完全可以被视为新的发展机遇.....                        | 4         |
| 北京：超额完成任务，今年新建成养老服务驿站 160 家.....               | 4         |
| 河北：邢台实现医养结合养老.....                             | 4         |
| 山东：济南进一步探索“智慧养老”，明年拟建不少于 200 处服务设施.....        | 5         |
| 山东：青州建设养老服务体系，打造“康养青州”品牌.....                  | 5         |
| 山东：不出社区乐活养老.....                               | 5         |
| 陕西：建成万余所养老机构和服务设施.....                         | 6         |
| 陕西：推动养老服务高质量发展，加快发展智慧养老.....                   | 6         |
| 陕西：推进养老服务发展，适老化设施列入老旧小区改造范畴.....               | 6         |
| 安徽：我省首家市级养老服务行业协会在芜湖成立.....                    | 7         |
| 江苏：期待家门口的“养老 CBD”多起来.....                      | 7         |
| 浙江：杭州即将出台居家养老服务条例，这些新举措值得你关注.....              | 7         |
| 江西：以实际行动尊老爱老敬老，赣各地用爱心托起老年人幸福的晚年.....           | 7         |
| 江西：临川创新养老服务体系，打造温馨家园.....                      | 8         |
| 四川：眉山市建立养老服务，“四个三”机制温暖最美“夕阳红”.....             | 8         |
| 广东：养老服务标准化技术委员会成立，将搭建全省养老服务标准体系框架.....         | 8         |
| 广东：养老将有这些变化！1440 万老人都受益.....                   | 9         |
| 广东：广州将进入中度老龄化社会，数十位专家为养老支招，这些家门口的养老服务了解一下..... | 9         |
| <b>热点新闻</b> .....                              | <b>10</b> |
| 老年人现金支付被差别对待，商家故意设置诸多障碍.....                   | 10        |
| <b>老龄数据</b> .....                              | <b>10</b> |
| 四川：已建成养老机构 3512 个，床位 30.7 万张.....              | 10        |
| 广东：以“医养结合”为抓手，充分实现“老有所养”.....                  | 10        |
| 京津冀十年人口增长 1300 多万：京津增量超 750 万但老龄化严重.....       | 11        |
| <b>养老产业</b> .....                              | <b>11</b> |
| 养老产业负重前行.....                                  | 11        |
| 专家：保险业尤其是寿险资金进入康养产业的需求强劲.....                  | 12        |
| 中日养老服务质量研讨会广州举行，培养养老人才成焦点.....                 | 12        |
| <b>智慧养老</b> .....                              | <b>12</b> |
| 江苏：打造有温度的智慧养老.....                             | 12        |
| <b>老年大学</b> .....                              | <b>12</b> |
| 浙江：一年惠及 10 万老年人！宁波智能手机课堂完美结课.....              | 12        |
| <b>健康管理</b> .....                              | <b>13</b> |
| 专家解析老年人常见用药误区.....                             | 13        |
| 国家卫健委：科学运动锻炼能降低老年人跌倒导致骨折风险.....                | 13        |
| 常吃这些食物，帮助预防和延缓发生老年斑.....                       | 13        |
| <b>书刊著作</b> .....                              | <b>14</b> |
| 让老年人的人生更多彩.....                                | 14        |
| <b>养老地产</b> .....                              | <b>14</b> |
| 广东：第 16 家泰康之家养老社区落户深圳，大健康版图再扩张.....            | 14        |
| <b>互动养老</b> .....                              | <b>14</b> |
| “候鸟式”养老呈上升趋势，康养产业带动 7 万亿市场.....                | 14        |
| <b>社会保障</b> .....                              | <b>15</b> |
| 养老保险全国统筹提速，迎多项重要进展.....                        | 15        |
| 化解养老金危机，别老想着延迟退休.....                          | 15        |
| 未来，我们如何更好地养老.....                              | 15        |
| <b>快乐生活</b> .....                              | <b>16</b> |
| 上海：老年人体育注重从“养老”到“健老”.....                      | 16        |
| <b>老年说法</b> .....                              | <b>16</b> |
| 北京：丰台司法所老年人维权系列宣传活动持续升温.....                   | 16        |
| <b>政府购买服务</b> .....                            | <b>16</b> |
| 福建：2020-2022 年罗源县凤山镇居家养老服务照料中心专业化项目招标公告.....   | 16        |
| 宁夏：老年人服务中心养老护理员实训楼 LED 电子屏采购招标公告.....          | 17        |
| 广东：东源县民政局东源县公办养老机构养老服务采购项目（重招）公开招标公告.....      | 18        |
| 广东：深圳市龙岗区坪地街道办事处社会事务办都市养老服务中心物资采购公开招标公告.....   | 18        |
| <b>关于我们</b> .....                              | <b>20</b> |
| <b>联系我们</b> .....                              | <b>20</b> |



# 中国养老网

WWW.CNSF99.COM

- 养老行业专业社群
- 每日分享《养老内参》
- 最及时养老行业政策发布！
- 不定期权威行业线下分享活动！

## 加入我们

JOIN US



公众号



社群小助手



加入“社群”请扫描“社群小助手”微信二维码，备注：姓名+单位+职务  
也可搜索微信号“ZMYL123”进行添加

中国养老网  
WWW.CNSF99.COM

潮爸靓妈®

香山 颐养健康  
XIAN SHAN YIYANG HEALTH

康养界®

养老内参  
内参内容权利归原作者所有，仅作为内部学习

中民养老大讲堂  
中民养老大讲堂

北京中民养老事业促进中心  
BEIJING ZHONG MIN PENSION CAREER PROMOTION CENTER

中民养老大讲堂  
智慧 实践 案例 资源

★内参内容权利归原作者所有，仅作为内部学习

# 养老视点

## 民政部等四部门部署实施民办养老机构消防安全达标提升工程

为深入学习贯彻党的十九届六中全会精神，完善和落实养老机构安全生产责任和管理制度，严格安全监管，切实提升养老机构消防安全管理水平，确保老年人生命财产安全，根据《国务院办公厅关于推进养老服务发展的意见》（国办发〔2019〕5号）要求，近日，民政部会同财政部、住房和城乡建设部、应急管理部联合印发《民办养老机构消防安全达标提升工程实施方案》，利用民政部本级和地方各级政府用于社会福利事业的彩票公益金，采取以奖代补等方式，引导和帮助存量民办养老机构按照国家工程建设消防技术标准配置消防设施、器材，针对重大火灾隐患进行整改，支持解决民办养老机构建筑消防条件差，安全隐患多等实际困难，为养老机构发展创造安全发展环境。

《方案》提出，从2020年起，对经判定为重大火灾隐患的养老机构要按照国家工程建设消防技术标准配置消防设施、器材，落实日常消防安全管理要求。力争在两年时间内，使全国存量民办养老机构消防设施设备符合国家工程建设消防技术标准，消防安全管理满足需要，达到安全服务要求。同时，坚决落实脱贫攻坚任务，优先改造贫困地区和农村民办养老机构。

《方案》明确，纳入改造对象的民办养老机构要遵循两方面的改造标准和要求。一是建筑环境及消防设施配置要严格执行《建筑设计防火规范》（GB50016）、《建筑灭火器配置设计规范》（GB50140）、《火灾自动报警系统设计规范》（GB50116）、《建筑防排烟系统技术标准》（GB51251）等相关标准规范要求。二是消防安全管理要严格落实《中华人民共和国消防法》等法律法规规定，严格执行《社会福利机构消防安全管理十项规定》（民函〔2015〕280号）、《消防安全标志》（GB13495）、《消防控制室通用技术要求》（GB25506）、《养老机构安全管理》（MZ/T032）、《养老机构服务质量基本规范》（GB/T35796）。

《方案》要求，县级民政部门要全面摸清辖区内的民办养老机构消防安全状况，建立底数台账，依照消防安全状况分清轻重缓急，合理确定改造范围和顺序。要做好动员和政策宣传工作，引导消防安全不达标的民办养老机构制定消防安全改造方案并主动申报。省级民政部门要会同有关部门组织对申报养老机构的情况进行归集分类，分析研判，合理确定改造对象、认定标准、审定权限、激励机制等。住房和城乡建设部门、消防救援机构提供技术支持。

《方案》要求，消防安全改造工程应严格执行国家工程建设消防技术标准和消防安全法律法规。改造项目应按照规定程序招标，由具有相应资质的单位施工。设区的市级民政部门通过公开招标、竞争性谈判等方式选定一批具备相关资质的施工方和设施设备供应商纳入工程项目的民办养老机构自主选择使用。有条件的地区也可由省级民政部门按上述要求统一选定施工方和设备供应商。已开展此项工作的地区也可结合落实本通知要求，按既定工作机制实施。项目竣工后，应严格执行建设工程消防验收的有关规定。对养老机构依法申请建设工程消防验收和消防验收备案的，住房和城乡建设部门应当依法办理。相关改造工程应当在立项次年年底前完成。验收通过或验收备案完成后，由批准的民政部门形成项目改造报告并存档。

《方案》要求，省级民政部门要会同有关部门加强工作督查指导，制定相关配套措施，严格审核，规范程序，加强监管，保证质量。要通过随机抽查、第三方审计等多种方式对改造项目进行全过程跟踪检查。《方案》要求加强经费保障。民政部本级和地方政府用于社会福利事业的彩票公益金，可按规定用于民办养老机构消防安全改造，并做好与民办养老机构相关扶持政策的衔接。通过福利彩票公益金安排奖补资金的，要严格执行彩票公益金使用管理规定，提高资金使用效益，并按照规定设置资助标识，确保资金使用公开透明。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=73752>

（来源：民政部门户网站）

## 两部门：鼓励基层医疗卫生机构设置和增加提供老年护理服务床位

近日，国家卫健委、中医药管理局下发关于加强老年护理服务工作的通知，要求增加提供老年护理服务的医疗机构和床位数量、服务供给，提高老年护理从业人员服务能力，丰富老年护理服务模式。

通知提出，推动医疗资源丰富地区的部分一级、二级医院转型为护理院、康复医院等。支持和引导社会力量举办规模化、连锁化的护理站、护理中心、康复医疗中心、安宁疗护中心等，增加辖区内提供老年护理服务的医疗机构数量。鼓励有条件的基层医疗卫生机构根据需要设置和增加提供老年护理服务的床位。

通知鼓励二级医院设置老年医学科，为老年患者提供住院医疗护理服务。护理院、康复医院、护理中心、康复医疗中心等医疗机构要为诊断明确、病情稳定的老年患者提供护理服务。

鼓励有条件的医疗机构积极为老年患者开展连续性护理服务，将机构护理延伸至社区和居家。有条件的可以设立家庭病床、日间护理中心或“呼叫中心”等，为老年患者提供居家护理、日间护理服务。通过家庭医生签约服务等多种方式，为老年患者提供疾病预防、医疗护理、慢性病管理、康复护理、安宁疗护等一体化服务。

通知要求，提高老年护理从业人员服务能力，重点加强对二级医院、护理院（站）、护理中心、康复医院、康复医疗中心以及社区卫生服务中心、乡镇卫生院等基层医疗卫生机构护士的培训，提升其老年人常见病、多发病护理，老年心理护理等老年护理专业技术水平，特别是为失能老年人提供护理服务的能力。

通知还要求，各地将提供老年护理服务的相关医疗机构纳入到医联体建设中，充分发挥大型医院优质护理资源的帮扶带动作用，借助城市医疗集团、县域医共体、专科联盟以及远程医疗等形式，帮助和指导基层医疗卫生机构开展老年护理服务，惠及更多老年患者。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=73776>

（来源：中国网）

## 人口老龄化完全可以被视为新的发展机遇

据统计，我国共有各级各类老年大学和老年学校6.2万多所，在校学员有800多万人，参加远程学习的学员有500多万人，位于南京的金陵老年大学每学期有1.3万人次就学，北京的老年大学在报名前一晚就排起长队，学习名额一位难求。在老年大学里，学员们不仅可以陶冶性情，丰富自己的退休生活，还可以学习到新的生活技能。可以预想到，在我们这一代老去的时候，也能在老年大学里学到与时俱进的新知识。

改革开放以来，中国已崛起为世界第二大经济体，其中的重要增长动力是人口红利。与美、日等发达国家的老龄化不同，中国的老龄化状况是未富先老。据瞭望智库显示，在2000年第五次人口普查中，我国65岁及以上人口占比达到6.96%；随后老龄化程度不断加深，老年人口逐年攀升，到2018年这一比例已达11.93%；2025年这一比例将达14%。

社会对老年人往往有这样的刻板印象，脱离工作岗位后，在家养鱼逗鸟，安享晚年，因为他们已经年老力衰，在各个方面都不及年轻人。但我们应该预想到的是，当代老年人也能撕掉这个落后的标签，在新时代带来“老年红利”。

据人口抽样调查数据显示，我国60~69岁低龄老年人中有11.2%接受过高中以上教育；在50~59岁的准老年组（在2030~2039年进入老龄）中，这一比例为22.0%。未来，老年人会“一代更比一代强”，并且，时代的前进会让老年人“扬长避短”，固有的生理上的劣势可被相当程度地抵消。在未来的几十年，随着互联网、人工智能等技术的蓬勃发展，老年人的生活、出行、社会参与愈发便捷，将会有数量更多、年龄更大的老年人参与经济社会活动。

随着计划生育政策的实施，我国的人口老龄化造成年轻型社会转变为老龄社会，这是社会发展的必然趋势，关注其既有经济社会发展带来的挑战的同时，也不应忽视随之而来的老年人口红利的发展机遇。这种“老年人口红利”，在老龄化社会发育程度较高的一些国家已经有不少先例。英国医生威廉·弗兰克兰在65岁退休之后，仍在义务为病人诊断，如今100多岁的他却完成了五篇学术论文。英国画家罗丝·怀利，为了照顾家庭放弃了自己的绘画事业，然而等她80多岁才真正迎来绘画事业的高峰。

老龄带来了老年消费需求的扩张与升级，长期将促进老龄金融、老龄用品、老龄服务等产业的发展，这也将会成为推动经济社会发展的鼎柱。正如世界卫生组织前总干事陈冯富珍博士所言，只要有积极的态度、明智的政策与到位的服务，人口老龄化完全可以被视为新的发展机遇，前景是乐观的。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=454&aid=73751>

（来源：红网）

## 北京：超额完成任务，今年新建成养老服务驿站160家

2019年以来，北京市加快养老服务设施建设，全年共新建成养老照料中心20家、社区养老服务驿站160家，养老服务体系得到了进一步完善。

12月25日，记者从2019年北京市老龄工作委员会办公室工作会议上了解到，2019年以来，北京市加快养老服务设施建设，全年共新建成养老照料中心20家、社区养老服务驿站160家，养老服务体系得到了进一步完善。

据北京市老龄办常务副主任王小娥介绍，为落实北京市政府为民办办实事项目，北京市2019年新建成养老照料中心20家，累计建设养老照料中心297家，其中已运营214家，覆盖全市三分之二以上街乡镇。同时，北京今年全市新建成社区养老服务驿站160家，超额完成北京市政府为民办办实事150家驿站建设的任务，累计建成并运营驿站915家，完成全市驿站建设规划任务的90%。

但王小娥也直言，目前，北京市在普惠型养老服务供给方面仍存在不足，老年人照顾服务呈现“高端有市场、低端有兜底、中端普惠型服务发育不足”的现象，专业力量缺乏等矛盾仍比较突出。对此，她进一步表示，下一步，北京市将加大老年人照顾服务普惠供给。在保障基本养老服务土地供给方面，对基本养老服务设施和就近养老服务的设施用地，经认定属于公益性的，探索采取无偿划拨方式供应；对于社会力量投资建设用于失能老年人长期照护服务设施的，采取低价或限价方式供应。

此外，据了解，北京市2020年计划建成社区养老服务驿站91家，优先在老年人口密度较高的区域选址建设。同时，还将指导有条件的街道（乡镇）合理缩小养老驿站服务半径，科学规划养老驿站建设密度。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=73740>

（来源：北京商报）

## 河北：邢台实现医养结合养老

昨日上午，在邢台市政府新闻办举行的发布会上，邢台市卫健委副主任付素霞表示，目前，邢台市已初步构建覆盖全市的医养结合服务体系，老年群体生活幸福指数大幅提高。2020年，邢台市卫健委将把安宁疗护试点建设作为重点改革任务，探索安宁疗护的标准规范，形成符合该市特点的安宁疗护服务体系。

据统计，截至今年11月底，邢台市60岁以上老年人口132.56万，占总人口的17.04%，其中65岁以上老年人口89.24万。面对老龄化程度逐步加深的现状，该市专门成立了医养结合领导小组。如今，邢台已形成“医中有养”“养中有医”签约合作、城市社区居家、农村卫生托养幸福院等多种类型。今年，省卫健委将81个国家老年人心理关爱项目点全部安排在邢台。12月，全市有7家单位被确定为全省首批医养结合优质服务单位，6家单位被确定为农村卫生托养幸福院试点。

国家卫健委日前发布的全国200家医养结合典型经验中，邢台市卫健委整合多元医养结合模式，形成精准服务提供体系；巨鹿县卫生健康局“医养一体，两院融合”，农村医养结合模式探索；河北爱晚枫集团综合多样化医养模式，建立多层次服务体系3例入选。

目前，该各地结合实际，正在复制和推广这些工作经验，签约合作、养老机构设立医疗机构、医疗机构开展养老服务等医养融合形式，促进医养结合工作发展。同时提升基层医疗能力，将医养结合延伸到农村和居家养老，目前共建成农村健康大院119个。

同时，邢台在全省率先制定出台《长期护理保险实施方案》。截至目前，该市区和20个县(市、区)已全部启动长期护理险。使失能、半失能老年人得到了专业的护理服务。

另外，邢台市人民医院被省卫生健康委确定为河北省首批安宁疗护培训基地，邢台被国家卫生健康委确定为国家级第二批安宁疗护试点市。目前，该市卫健委确定首批11家机构作为市级安宁疗护试点，为疾病终末期患者提供临终前的照护和人文关怀服务，打通生命关怀“最后一公里”。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=73742>

(来源：燕赵晚报)

## 山东：济南进一步探索“智慧养老”，明年拟建不少于200处服务设施

济南养老服务设施建设不仅能给老年人提供一个好去处，也给老年人带来了一种新生活。济南日报推出“政府为民办实事，请您过来提建议”专栏以来，接到众多热心读者来电，其中有不少“金点子”是专门针对养老服务设施建设的。

市民郑女士在接受记者采访时说：“退休后带了几孙子，这几年一直宅在家里，生活很枯燥。自从街道建起养老服务中心，我的生活一下丰富起来了。心态好了，感觉也年轻了。”

“养老服务设施在服务老年人生活方面发挥了重要作用，但部分养老服务场所的设施和综合服务能力还有待提升，希望相关部门在丰富活动、医养结合等方面加大工作力度。”市民周先生建议。

市民政局相关负责人表示，“感谢市民对养老服务设施建设的关注和认可，我们将认真听取意见和建议，进一步做好这项工作。近年来，济南市高度重视养老服务设施建设，将其作为一项重要的民生工作加以推进。今年，市委、市政府进一步加大工作力度，将养老服务设施建设列入全市重点工作。目前，163处社会养老服务设施均按标准全部完成。”

据统计，济南已建成养老服务设施1717处。2020年，民政部门将全面推进，拟新建不少于200处养老服务设施，鼓励吸引更多养老专业人才参与医养结合、养老服务业，建立养老服务机构等级评定制度，吸引社会资本进入并实现优胜劣汰。同时，进一步加大监督检查力度，加强养老队伍专业化建设，抓好“养老+互联网”，解决养老服务“最后一公里”问题，通过“智慧养老”让老年人充分享受“互联网+”带来的便捷和舒适。

“力争到明年，全市将基本形成以区县养老服务中心为骨干，以街道综合养老服务中心和农村特困人员供养机构(敬老院)为支撑，以社区老年人日间照料中心和农村幸福院为基础，覆盖城乡的养老服务设施体系。”

市民政局相关负责人介绍。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=73782>

(来源：济南日报)

## 山东：青州建设养老服务体系，打造“康养青州”品牌

青州市着力建设全域一体、跨界融合的养老服务体系，打造“康养青州”品牌。

近年来，青州市重点打造“康养青州”品牌，着力建设全域一体、跨界融合的健康养老服务体系，智慧养老服务平台就瞄准智能化方向，以互联网、广电网和移动网络为基础，通过热线、门户网站、微信和手机客户端等手段将居家、社区、机构养老管理和服务有效融合，为市民提供“一网式”养老服务。

同时，智慧养老服务平台将青州全市16家日间照料中心和98家农村幸福院纳入其中，提供紧急救援、生活照料、家政等服务，并纵向对接省、潍坊市的养老管理平台，养老服务平台，横向对接职能部门，构建起完整的居家养老服务体系。

近年来，青州市不断放大“中国长寿之乡”品牌效应，着力引进国内外知名康养企业，加快桃花源里、东篱居二期、青州大健康产业综合体等项目建设，逐渐形成医疗康复、养老养生、健身休闲集群效应，鼓励社会资本多渠道参与健康养老产业发展，健全居家养老、社区养老、机构养老相结合，“医养游”一体发展的健康养老服务体系，同时注重发挥自然生态、人文历史优势，健全完善中医药服务网络，深化中医药与养生保健、健康养老等融合，打造“康养青州”品牌。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=73748>

(来源：潍坊传媒网)

## 山东：不出社区乐活养老

2020年1月1日起，《德州市养老服务条例》将正式施行，这是德州市人大常委会贯彻党中央决策部署、积极应对人口老龄化趋势，回应人民群众日益增长的多元化、多层次养老服务需求的立法实践。即日起，本报围绕《条例》，重点就社区居家养老、机构养老、医养结合、农村养老等4个方面进行深度调查报道，敬请期待。

我市已建成示范性社区养老服务中心24处、城市社区老年人日间照料中心91处、农村互助幸福院332处——

### 不出社区乐活养老

养老问题一直广受社会关注。截至去年底，我市60岁以上老年人口达到110.9万人，占全市总人口的18.5%，人口老龄化程度进一步加深，养老形势日益严峻。养老院床位有限，老人住不进去；社区里的社工有，却寡孤独老人照顾不过来。面对这样的供需矛盾，养老该如何破题？

即将实施的《德州市养老服务条例》中提到，利用城镇住宅区配套的养老服务用房，重点建设小型化、连锁化的社区嵌入式养老服务设施。采取社会化运营模式，打造“一刻钟”社区居家养老服务圈。这就意味着，今后在家养老，也能享受到养老机构提供的诸如打扫卫生、助医、助浴等服务。《条例》的实施也为当前的社区居家养老指明了发展路径。

### 老人的快乐驿站

12月13日下午，在位于武城县的祥众日间照料中心，伴随着音乐，十几位老人在院子里跳起了欢快的舞蹈，屋内85岁的吕殿俊正组织几位老人排练诗朗诵。“日间照料中心组织了一场元旦晚会，平时我们这些经常在这活动的老人也想演一演。”吕殿俊告诉记者，平时白天孩子们上班，自己在家觉得闷，日间照料中心运营后，跟居住在附近的一些老伴儿来这儿唱唱跳跳、打牌下棋娱乐，这里还有助老食堂，不想回家做饭就在这吃，四菜一汤两荤两素才5元钱，很实惠。”

武城县祥众日间照料中心今年4月份成立，由山东祥众养老服务有限公司出资运营。单独的一栋3层小楼，既有适合老人的活动场地又有养老床位，成立不久后，附近居住的老人就成了其忠实拥趸。“这里就像老人们的一个快乐驿站，生活上无顾虑，精神上也充实。”祥众日间照料中心负责人管磊介绍说，中心还与社区合作，为社区老人提供助餐、助行、助浴、助洁、助医等居家服务，可以满足老人尤其是独居、空巢老人的多样需求。

无独有偶。在德城区于赵社区，日间照料中心就位于社区服务中心的办公楼上，娱乐室、休息室、卫生间、餐厅、康复训练室等一应俱全。“我们这早上8点开门，晚上7点关门，社区里有需要的老人可以在这吃一日三餐，每个月只需要交100元管理费，其他费用由集体出。”于赵社区日间照料中心负责人夏秀芝介绍说，于赵社区是新农村建设中合并改造而成的社区，发展有集体经济，“村里富了就要让每个人感受到村里的发展，建日间照料中心就是让老人生活上有人照顾，每天高高兴兴的，也让年轻人无后顾之忧。”

近年来，我市着力打造居家养老服务站、托老所、老年人活动中心等多功能于一体的社区养老服务综合体，强化社区居家养老服务设施建设，对社区居家养老服务设施，市级财政给予1万至2万元的开办补贴。目前已建成示范性社区养老服务中心24处、城市社区老年人日间照料中心91处、农村互助幸福院32处，让社区老年人日间生活有照料、娱乐活动有场所。此外，市级财政投入100万元专项资金，在中心城区选取于赵社区、胜利社区、马庄社区等6个社区建设“市民大食堂”，目前已陆续投入运营。《条例》专门对“设置市民大食堂”这一工作措施进行固化，明确“市、县(市、区)人民政府应当规划设置市民大食堂和助餐点，为老年人开展助餐服务。通过政府购买服务等方式，为经济困难的高龄、失能等有需求的居家老年人提供优惠就餐、送餐服务”。

### 多元主体参与下的多样服务

随着我市大力优化政策环境，推进养老市场化、产业化、社会化，社区居家养老的参与主体日益多元化，服务项目也越来越丰富。

位于德城区胜利社区的心湖阳光颐养中心就采用了公建民营模式。颐养中心由政府投资建设，德州阳光颐养养老服务有限公司出资运营，是山东省养老改革示范项目。“我们属于社区嵌入式养老机构，也是社区老人的社交活动中心。”德州阳光颐养养老服务有限公司拓展总监洪林凤告诉记者，4层楼房，一楼有医疗门诊、市民大食堂，二三四层共有68张床位，还有多个适合老人娱乐活动的多功能厅，满足老人多方面需求。得益于良好的基础设施和优良服务，心湖阳光颐养中心68张床位现已全部住满。“做养老产业一般前期投入较大，回报周期长，但公建民营的方式减轻了公司很多负担，也让我们乐于继续开拓养老服务项目。”洪林凤表示，公司还以相同的模式运营了德城区青龙桥社区、马市社区养老服务项目，不久后将正式投入。

12月12日中午，在位于德城区兴河湾小区内福乐多日间照料中心，记者看到几位小区居民正在一楼餐厅就餐。“楼上有棋牌室、图书室、书画室等活动场所，我们白天在上面打打牌、下下棋，到了饭点儿就在楼下吃饭，不贵又方便。”67岁的王金菊说。福乐多日间照料中心是房地产开发企业——山东联兴建设集团有限责任公司进军养老产业的大胆尝试。“我们致力将医养康资源相结合，以康养公寓为主体，以日间照料中心为补充，以兴兴医院为依托，全力打造适老智慧社区。”山东联兴建设集团有限责任公司医养项目负责人车金磊介绍说，除了福乐多日间照料中心于2017年5月投入运营外，兴河湾小区的东河湾两侧分别建设了康养公寓和兆兴医院，医院已经投用，公医同年内年底也将交付，届时医养康一体化养老理念将变为现实。

除了推动养老市场化、产业化，我市很多社区还发动社会力量，让老人享受更多服务。德城区柴市社区就在运营社区颐老中心的基础上，发挥义工、大学生志愿者和社区志愿者等力量，为空巢、行动不便的老人提供义务上门服务。“代缴水电费、代买蔬菜、收拾家务等，这些都是上门服务的内容。”柴市社区党总支书记王秀红介绍，现在社区正在做一个老年人心理关爱项目，对辖区老人进行了摸底调查，项目开展后不仅为老人提供生活方面的服务，更会有心理关爱。“即将实施的《德州市养老服务条例》也提到，社区居家养老服务应由政府提供基本公共服务，企业、社会组织提供专业化服务，基层群众性自治组织和志愿者提供互助和公益服务，以满足老年人社区居家养老服务需求。”王秀红认为，《条例》更加明确了未来社区养老的发展方向，“我们有信心把这项工作做好。”

### 政府购买服务专业人做专业事

在调查中记者了解到，我市社区养老还面临着思想观念、市场机制、人才队伍等方面的挑战和困难，现有养老服务与广大老年人的需求还有很大差距。“我们就面临着护理人员年龄普遍较大、招聘难的问题。”管磊说，为解决这一问题，日间照料中心积极对接当地下岗职工、农村留守妇女等人员，帮他们向有关部门协调培训名额，对招录员工进行了岗前和日常护理技能提升培训，全部持证上岗。洪林凤对此也颇有感触：“做这一行的年轻人很少，主要是四五十岁的人，我们希望能有更多专业青年人才加入。”

王秀红则认为，社区居家养老服务还是需要专业人做专业事，可以通过政府购买服务的方式，聘请社工为社区老人提供专业服务：“下一步，随着我们社区老年人心理关爱项目的开展，仅仅依靠志愿者的力量很难完成，引入社工不失为一种好办法。”

今年，德州经济技术开发区结合辖区养老实际，开展了“桑榆晚情”社区居家养老服务项目，采用政府购买服务的方式，在宋官屯街道和长河街道筛选特困、空巢、高龄、独居等情况的40户老年人，由德州市福海居家养老服务中心为其提供居家养老服务。据项目负责人吕雅雯介绍，项目为40户老人建立了信息档案，为他们安装有线电视、网络、摄像头、燃气泄漏报警装置、LED灯具、安全扶手等配套设施。老人可免费享受线上服务、亲情慰问、节日探访、生日祝福、健康查体、理发、整理家务等服务。《条例》明确表示，应当通过补贴、补助、购买服务等方式，优先保障经济困难的高龄独居、失能或者部分失能、计划生育特殊家庭、农村留守等老年人的社区居家养老服务需求。“桑榆晚情”社区居家养老服务项目的开展正与之相契合。同时，《条例》还在社区养老服务设施规划建设、财政保障、服务模式发展等方面给予有效的法律支持，将有力推动我市社区居家养老服务工作进入快速、全面发展新阶段，也让不少业内人士看到了曙光。

## 读懂《德州市养老服务条例》

### 社区居家养老服务篇

社区居家养老服务应当以家庭为基础，以社区为依托，以信息化为手段，由政府提供基本公共服务，企业、社会组织提供专业化服务，基层群众性自治组织和志愿者提供互助和公益服务，以满足老年人社区居家养老服务需求，以居家老年人的服务需求为导向

#### 原则

自愿选择就近便利安全优质价格合理

#### 内容

日间托养、助餐、助浴、助洁、助行、代缴代购等生活照料服务

家庭护理、健康体检、保健指导、医疗康复、医疗急救、安宁疗护等健康护理服务

心理咨询、情绪疏导等精神慰藉服务

安全指导、巡访探视、紧急救援等安全保障服务

文化娱乐、体育健身、知识讲座等有益于老年人身心健康的活动

#### 其他形式的养老服务

委托基层群众性自治组织和养老服务组织、物业服务企业等，对社区重点独居老年人进行探访，配备紧急呼叫终端

#### 市、县（市、区）人民政府

规划设置市民大食堂和助餐点科学布局社区居家养老服务设施

重点建设小型化、连锁化的社区嵌入式养老服务设施通过招标、委托等方式

#### 打造“一刻钟”社区居家养老服务圈

为老年人开展集中照护、短期托养、日间照料等服务无偿或低偿提供给专业机构运营为老年人提供社区居家养老服务跨地区、规模化、专业化拓展服务领域社区组织家政组织物业服务

#### 养老服务组织

应当履行对老年人经济上供养、生活上照料、精神上慰藉的义务

子女及其他依法负有赡养、抚养义务的人

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=73757>

(来源：德州新闻网)

## 陕西：建成万余所养老机构和养老服务设施

陕西省近年来不断推进养老服务体系建设，目前已建成各级养老机构和养老服务设施1万余所，培训约2万余名养老护理员，每名老人床位拥有率达到31.9张。未来将持续推进老旧小区适老化设施改造、县级敬老院升级、农村互助幸福院建设等工作，让各层面的老年人都能享受到完善的养老服务保障体系。

据陕西省民政厅副厅长郭惠敏介绍，陕西省当前呈现出老年人口数量多、老龄化速度快、应对人口老龄化任务重的特点。截至目前，全省60岁以上老年人口674.7万，占人口总数的17.46%。老龄人口以每年3%左右的速度增长，预计到2020年，60岁以上老年人将达到690万。

围绕破解城市养老“一床难求”等突出问题，陕西省密集推出建设“15分钟城市养老圈”“时间银行”助老服务、“智慧养老”等多项措施。同时有效发挥兜底保障作用，将全省符合条件的城乡低保、特困人员中60周岁以上的老年人全部纳入临时救助、医疗救助范围，做到应保尽保、应养尽养。

陕西省住房和城乡建设厅城市建设处副处长彭地军表示，在城镇老旧小区改造工程中，也将加大适老化设施建设标准制定及建设力度，重点考虑将加装电梯、养老应急呼叫器、无障碍的盲道（坡道）设施、社区日间照料中心等适老化设施列入城镇老旧小区改造范畴，保证各层面的老年人享受老有所居、老有所养、老有所乐的养老服务保障体系。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=73762>

(来源：新华网)

## 陕西：推动养老服务高质量发展，加快发展智慧养老

记者25日从陕西省人民政府新闻办公室举办的新闻发布会上了解到，该省将从健全完善养老服务体系、促进养老服务高质量发展、深化放管服改革、强化保障措施等方面，推进养老服务发展。

据了解，截至目前，陕西省60岁以上老年人口674.7万，占人口总数的17.46%。老龄人口以每年3%左右的速度增长，预计到2020年，60岁以上老年人将达到690万，呈现出老年人口数量多、老龄化速度快、应对人口老龄化任务重等特点。

为尽快破除养老服务的障碍，健全市场机制，优化养老服务供给，扩大养老服务投资，持续释放养老的消费潜力，陕西省政府办公厅11月印发了《关于推进养老服务发展的实施意见》。

针对养老服务体系不够健全、机制不够完善等问题，陕西将推动养老服务融合发展，打造以社区为平台、养老服务类社会组织为载体、社会工作者和社区志愿者为支撑的“四社联动”养老服务机制。到2022年社区老年人日间照料机构覆盖率要达到90%。

同时，陕西将实行养老服务标准化，开展养老机构星级评定。发展智慧养老，建设一批“智慧养老院”，推动养老、保健、医疗服务一体化发展。建立健全照护服务，全面建立经济困难高龄、失能老年人补贴制度，全面建立居家探访制度，通过政府购买服务等方式，落实定期探访独居、空巢、留守、失能老年人工作机制。

陕西省民政厅副厅长郭惠敏表示，下一步，陕西将对已有的老年人社会救助、社会福利、社会慈善、社会参与、赡养扶养等政策做好修订完善工作，大力发展帮扶型、互助型、抱团型互助养老模式，建立以社区为纽带、满足老年人需求的居家养老服务网络，落实和完善政府补贴、税费减免、金融支持等方面优惠政策。同时，继续开展养老服务设施建设专项行动。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=73741>

(来源：中国新闻网)

## 陕西：推进养老服务发展，适老化设施列入老旧小区改造范畴

“截至目前，全省60岁以上老年人口674.7万，占人口总数的17.46%。老龄人口以每年3%左右的速度增长，预计到2020年，60岁以上老年人将达到690万，呈现出老年人口数量多、老龄化速度快、应对人口老龄化任务重的特点。”12月25日，省政府新闻办举行新闻发布会，省民政厅、省卫健委、省住建厅等部门介绍陕西省推进养老服务发展有关情况。

### 陕西省已有各类养老机构及服务设施11508个

省民政厅副厅长郭惠敏介绍，截至目前，全省各类养老机构及服务设施11508个，其中公办养老机构432个、民办养老机构287个，城镇社区日间照料中心657个、农村互助幸福院10132个、养老床位21.5万张，每名老人床位拥有率达到31.9张。多元化养老服务体系基本建立，兜底保障作用有效发挥，将全省符合条件的城乡低保、特困人员中60周岁以上的老年人全部纳入临时救助、医疗救助范围，做到了应保尽保、应养尽养。截至目前，省民政厅培训了7000多名养老护理员、900多名养老院管理人员，全省培训了2万余名养老护理员，养老服务从业人员规模不断扩大、结构不断向好。

郭惠敏介绍，省政府办公厅印发的《关于推进养老服务发展的实施意见》中提到，我省推广“时间银行”等做法，开展互助养老。在城市，支持在街道建设一院、在社区建设一中心、在居民小区建设一站的嵌入式养老服务网络，打造15分钟养老服务圈。到2022年社区老年人日间照料机构覆盖率要达到90%。在农村，健全完善以农村综合性养老服务中心、互助幸福院等为网点的农村养老服务网络。加强医养结合，重点培育服务高龄及失能失智老年人的养老机构。到2022年全省养老机构护理型养老床位占比不低于50%。围绕破解老年人反映的“住不起”“住不上”“住不好”等突出问题，《关于推进养老服务发展的实施意见》提出，每个地市确定一个县（区）开展公办养老机构公建民营试点，到2020年政府运营的养老床位占当地养老床位总数的比例不超过50%。开展新建住宅小区与配套养老服务设施“四同步”（同步规划、同步建设、同步验收、同步交付）养老服务设施达标监督检查，确保到2022年配建养老服务设施达标率100%。

下一步，省民政厅在居家养老方面，重点要大力发展帮扶型、互助型、抱团型互助养老模式，尽快建立以社区为纽带、满足老年人需求的居家养老服务网络；在社区养老方面，重点推进社区嵌入式养老服务，构建一院（社区小型养老院）、一站（养老服务站点）、一中心（社区日间照料中心）养老服务网络。在机构养老方面，重点要全面放开养老服务市场，鼓励民间资本兴办养老机构，推进供养型、养护型、医护型养老设施建设。同时，继续开展养老服务设施建设专项行动，加大对“黑养老机构”的整治力度，加快建立全面涵盖养老院服务质量的标准化和认证工作体系。

### 全省146个二级以上医疗机构开设了老年病科

“医养结合是健康养老的重大举措，主要是指面向居家、社区和机构养老的老年人提供医疗卫生健康服务，我省80岁以上的老年人有84万，占到12.46%。患有老年慢性病占80%以上，失能半失能占19.3%，需要大力发展医养结合。”省卫健委老龄健康处处长师中荣介绍，加快推进医养服务主体发展，全省146个二级以上医疗机构开设了老年病科，276个医疗卫生机构开设了康复保健科，1497个医疗卫生机构开设了老年人就医绿色通道。全省共有283家医养结合机构，医疗机构与养老机构建立签约合作关系的达到1000余对。同时，持续培训医养结合各类人员1100多人，支持医养结合机构提升服务质量。

着力构建包括健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护的综合连续、覆盖城乡的老年健康服务体系。下一步，将结合医养融合发展的工作部署，加大医养结合试点，给老年人提供多层次个性化的健康养老服务。重点向居家社区服务方面努力，将医疗卫生服务延伸到社区和家庭，使社区和居家老年人获得更加便捷的服务。大力培养专业技术人才，鼓励医护人员到养老机构从业就业，提高医养结合服务质量。

量。

### 适老化设施列入城镇老旧小区改造范畴

随着老旧小区“老龄居民”人数的不断增加，适老化低、老年人出行、活动困难等问题也日益显著。如何让老年人能够在老旧小区中老有所乐、老有所养，正是老旧小区适老化改造的目标与方向。曾任建厅城市建设处副处长彭地军介绍，经前期走访调查摸底，按照有关规定，将全省2000年以前的9351个城镇老旧小区（涉及119.59万户居民）纳入改造范围。2019年我省中央补助支持城镇老旧小区改造资金23.71亿元。12月初，联合省财政厅又下达了2020年第一批中央财政城镇老旧小区改造专项资金11.68亿元。

彭地军说，下一步，在城镇老旧小区改造基础上，充分发挥社区综合服务功能，加大适老化设施建设标准制定及建设力度。重点考虑加装电梯、养老应急呼叫器、无障碍通道（坡道）设施、社区日间照料中心等适老化设施列入城镇老旧小区改造范畴，各市、县（区）也可结合自身财政实际情况，按照打造样板、“一区一策”、“一楼一策”的原则，把适老化设施考虑到改造工作中，进一步完善社区的养老等设施，保证各层面的老年人享受到新时代的新生活，真正实现老有所居、老有所依、老有所养、老有所乐的养老服务保障体系。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=73779>

(来源：三秦都市报)

## 安徽：我省首家市级养老服务行业协会在芜湖成立

记者从芜湖市民政局获悉，近日，我省首家市级养老服务行业协会——芜湖市养老服务行业协会正式成立，首批会员共50家养老服务企业参加大会，大会选举产生了新一届理事会及会长、副会长、秘书长。协会的成立标志着芜湖市养老事业发展进入了新的阶段，对促进芜湖市养老服务业快速健康发展起到积极推动作用。

协会成立后，将充分发挥协会作为党委政府、行业和企业间桥梁纽带的作用，凝聚行业力量，实现资源共享，形成工作合力，提升服务能力，为养老机构和组织提供培训、咨询、健康指导，规范养老服务市场和养老服务行为；同时，积极弘扬中华民族敬老、爱老的传统，打造孝老、敬老文化氛围，推动芜湖市养老服务体系建设和养老服务行业综合水平不断提升。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=73781>

(来源：新安晚报)

## 江苏：期待家门口的“养老CBD”多起来

最有大众诉求和选择依赖的还是居家养老。从这个意义上讲，家门口养老服务的配套和完善应该被放在优先级的位置，有条件的地方就应该打造家门口的“养老CBD”。

一道大荤、两道小荤、两道素菜、一碗汤，配上热乎乎的米饭，菜品丰富，15元可以吃饱、吃好。12月24日，住在平江路沿线的居民迎来了家门口的“养老CBD”，姑苏区平江路街道钮家巷居家养老服务中心进行试运行。一站式享受助餐、助浴、助医等养老服务，这是“养老CBD”称呼的由来，这种家门口的养老便利和实惠，对于居家养老的人来说太重要了。

苏州人口老龄化程度不断加大，姑苏区更是已经进入了重度老龄化阶段，养老问题格外受人关注。年纪大、手脚不便了之后，我们的生活究竟该怎么办？

谁来照顾我们？这是很多人内心的担忧。传统的家庭养老模式会让子女负担太重，而社会养老的模式，不仅让大多数在意家庭温情、迷恋天伦之乐的老人情感上难以接受，社会机构养老服务本身供应不足以致价格高企，这也让普通的老人接受不起。在这种状态下，居家养老无疑是最能被老人接受、最值得推广的养老模式。

家门口的“养老CBD”无须离家，但依托社区又能享受到养老的一系列服务，兼具了传统家庭养老和社会养老的优势，这符合国人养老的心态，也符合了养老的实际。而且家门口的养老配套辐射的不只是一幢楼、一个小区，而是周边诸多社区。同样是政策的扶持，家门口“养老CBD”的打造能够起到政策的放大效应，可以说是“四两拨千斤”。

应该说，为了提升养老服务的供给能力，各级政府都在积极探索解决之道。补贴床位，提供便利，鼓励社会资本办养老机构；整合盘活闲置的办公资源，甚至尝试“公建民营”的运营方式；试点长护险制度，打造区域性养老服务中心等。多管齐下，多方发力，这是应对养老难题正确的打开方式。不同的家庭、不同的老人、不同的购买服务的能力，选择的养老方式也会有所不同，养老的模式应该多元化，不过也要看到，最有大众诉求和选择依赖的还是居家养老。从这个意义上讲，家门口养老服务的配套和完善应该被放在优先级的位置，有条件的地方就应该打造家门口的“养老CBD”。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=73749>

(来源：苏州日报)

## 浙江：杭州即将出台居家养老服务条例，这些新举措值得你关注

老吾老，以及人之老。截至2018年底，杭州市60岁及以上老年人口174.44万人，占总人口数的22.53%；80岁及以上高龄老人27.93万人，占老年人口的16.01%。

养老，一个无法回避的社会问题。备受大家关注的居家养老服务法规，即将正式出台。

12月23日，杭州市十三届人大常委会第二十三次会议表决通过了《杭州市居家养老服务条例》（以下简称《条例》），将报省人大常委会批准后公布实施。

### 居家养老服务新增代办和家电维修

《条例》对居家养老服务内容作出了规定。

比如，80至89周岁老人，享受每月不少于3小时的免费居家养老服务；90岁以上老人享受每月不少于6小时的免费居家养老服务。

这些居家养老服务包含哪些内容？相比于之前的草案，在助餐、助浴、助洁等生活服务之外，《条例》还加入了代办、家电维修、管道疏通等项目，给老人的生活增加更多便利。

这些居家养老服务由政府通过购买服务等形式提供。符合条件的老人，可以将政府提供的居家养老服务补贴抵缴入住养老机构费用。

除此之外，针对最低生活保障家庭、最低生活保障边缘家庭中国的老年人以及高龄、特殊困难老年人，政府将购买意外伤害保险。

### 服务窗口为老人适当保留人工咨询现金支付

在考虑到老人生活便利性的同时，《条例》也对老人的生活实际问题提出了建议。

尽管杭州已是“移动支付之城”，但对于很多老人来说，即使有智能手机也不一定用，与其引导老人跟上移动互联网时代步伐，从源头上解决问题更重要。

因此，《条例》提出，鼓励和老年人日常生活密切相关的各类服务单位和服务窗口，适当保留人工咨询、现金支付等服务方式，为老年人提供优先、便利的服务。

### “时间银行”写入法规探索子女照料护理假

居家养老服务，仅靠政府“一头热”是不够的，需要全社会的力量协同。

《条例》把“时间银行”概念写入了规定。民政部门应会同志愿服务工作有关部门，建立为老志愿服务激励制度，志愿者可以将其为老志愿服务时间储蓄兑换相应养老服务。

同时，鼓励低龄健康老人帮扶高龄、失能失智老人。

与此同时，杭州将探索建立子女护理假照料制度，在老人患病住院期间，鼓励用人单位支持其子女进行护理照料。

### “12345”市长电话受理居家养老服务投诉咨询

针对养老护理从业人员数量少、流失快的情况，杭州将通过建立培训基地和实习点等方式，加大养老服务人员培养力度，逐步改善和提高养老服务人员待遇。

鼓励大专院校开设养老服务相关专业课程，以助学、奖学、免除学费、委托培养等方式引导学生选择养老服务专业，大专院校毕业生进入居家养老服务机构、医养结合机构工作的，按照有关规定给予入职奖励和补贴。

养老服务人员参加养老服务职业技能培训和职业技能鉴定的，按照有关规定享受培训和鉴定补贴。养老服务人员的工资待遇应当与其职业技能水平相适应。

居家养老服务机构、医养结合机构聘用就业困难人员、低龄健康老年人、大专院校毕业生的，按照有关规定给予社会保险补贴。

为保障居家养老服务中的各方利益，《条例》规定，“12345”市长公开电话将统一受理有关居家养老服务的咨询、投诉举报，有关部门应当按照职责及时处理。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=73730>

(来源：浙江新闻)

## 江西：以实际行动尊老爱老敬老，赣各地用爱心托起老年人幸福的晚年

为了解决群众急难愁盼问题，提升百姓获得感、幸福感、安全感，我省各地在主题教育中，认真开展先学先查先改，在关系百姓切身利益上检视问题，在为群众解难题上看整改成效，按照“党员所能所愿”和“群众所需所盼”的原则，切实解决部分群众存在的养老难题。用爱心和责任感，让老人们真正实现“老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安”。

“现在一日三餐不用自己动手，还有这么多伙伴聚在一起说话、听戏，大家还能‘老有所为’，在爱心菜园种种菜、锻炼身体，生活有滋有味的。”在新余市渝水区珠珊镇花田村颐养之家，空巢老人刘兰芳高兴地说。近日，该区182个村都像花田村一样建起了颐养之家。在开展“不忘初心、牢记使命”主题教育过程中，该区坚持把整改落实贯穿全过程，针对调研中发现颐养之家基础设施不完善、管理服务不到位等问题，通过完善基础设施、改进生活照料、强化规范管理、注重精神关爱、引导老有所为等方面，不断巩固完善提升管理服务水平。不断提升室内设施和室外环境改善居住条件，大力推广“亲情连线”，让老人能与在外地的子女随时视频聊天，建立入家家子女微信群，以更加优美的环境、更加优质的服务吸引更多老人入家。截至目前，全区共有入家家老人5160名，近两个月增加了644人。

始于百姓需求，终于百姓满意。南昌市高新区麻丘镇66岁的刘水香，身体瘫痪，膝下无儿女，十多年前便住进了麻丘镇敬老院，由于敬老院只能解决老人基本的吃住问题，刘水香需要每月花1000多元到外面请人来照料。近日，得知敬老院要进行“公建民营”改造提升，老人高兴地说：“这样我就不需要再费心去外面请人，方便多了。”据了解，麻丘镇敬老院有床位258张，但仅有40位老人入住。主题教育开展以来，针对公办敬老院床位大量空置和部分民办养老机构“一床难求”现象，南昌市高新区先行先试，深入开展养老服务改革，对麻丘镇敬老院进行“公建民营”，将其转型成为社会化养老服务机构。一方面以“花园式”标准对敬老院进行环境提升，提升床位的利用率；另一方面由第三方专业机构负责管理运营，为老年人提供精细化和个性化服务。

“社区开办‘尊老餐桌’，解决了我们老两口的大问题，在外地的子女也能安心工作了。”近日，吉安市吉州区文山街道西苑社区的退休职工熊毛女高兴地说。主题教育开展以来，吉州区针对养老服务设施短缺问题，出台扶持政策、加大资金投入，建立居家养老、社区养老、机构养老、医养结合相辅相成的多元化养老体系。建设了吉州区智慧养老服务平台，老年人只要拨打电话，需要的送餐、家政、代购等服务就可以送进家门。同时，利用各街道社区原有的居家和日间照料中心场地设施资源，改造了一批社区援助服务站，打造15分钟养老服务圈，提供生活照料、医疗康复、文体娱乐等服务，并开办了社区“尊老餐桌”，为老人提供可口的中餐、晚餐。此外，不断完善区级公办养老机构 and 乡镇敬老院，投资1.2亿元建设吉州区养老服务中心，并鼓励民营企业兴办养老机构。目前，该区养老机构共有床位1300余张，入住老人近600人，越来越多的老年人享受到完善

的养老服务。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=73735>

(来源：江西日报)

## 江西：临川创新养老服务体系，打造温馨家园

近年来，抚州市临川区不断创新养老服务体系，建立了以居家养老为基础、社区服务为依托、机构养老为辅助的多层次养老体系，探索医养融合养老的新途径、新模式。

营造尊老氛围。该区大力开展尊老爱老宣传活动，在城乡营造浓厚氛围。区融媒体中心在各媒体开辟了“崇孝敬老”专栏，推出了一大批敬老先进典型，各单位利用宣传橱窗张贴“二十四孝”典故、“当代孝老爱亲故事”等图文并茂的孝文化宣传画，让更多的人敬老、爱老。同时，积极引导地方乡贤、爱心人士参与，请他们捐资捐物，养老助老。今年以来，该区2000余名在外乡贤共为家乡养老事业捐资200多万元。

完善养老场所。从今年9月底开始，该区各乡镇、街道结合实际，按照量力而行、简单易行、因地制宜的要求，通过“新建一批，提升一批、转型一批”等办法，按照“四助五有”基本建设标准，全面推进乡镇、村居家养老服务中心建设，为老年人提供居家养老服务场所。在乡镇所在地、村空白点新建一批，或通过废弃的卫生所、学校、厂房、办公场所等进行改造装修；提升一批即对原有的农村幸福院（颐养中心）、祠堂等场所进行改扩建；转型一批即对当前空置率较高的乡镇敬老院，鼓励跨乡镇重组整合，发展成为区域性、综合性社会化养老服务中心，对腾出的敬老院进行提升改造，实施公建民营。目前，全区已经建立城市社区居家养老服务中心43个，农村居家养老服务中心233个，惠及城乡老年人10余万人。

探索医养融合。前两年，罗针镇退休老师刘越科患上了腰椎间盘突出，经常要到市区医院做理疗。来回奔波，费时费力，好不烦恼。今年10月，罗针镇在镇里建立了养老服务中心，刘越科每天只需步行几分钟就可以在养老中心做理疗。他现在逢人就说，政府为老人办了一件大好事。罗针镇养老服务中心引进专业化养老机构，设立医养中心，随时为老年人提供血压、血糖检测和理疗，3000多名农村老人将受益医养融合带来的便利。

该区积极探索养老新模式，采取医养融合方式，不断满足老人就医需求。通过招商引资，大力引进医疗机构与养老中心开展合作，促进医养融合发展。此外，还定期邀请北京医疗专家、江西省级医学专家开展远程咨询，义务为老年人提供中医慢病诊疗、康复咨询等方面的医养服务。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=73739>

(来源：江西日报)

## 四川：眉山市建立养老服务，“四个三”机制温暖最美“夕阳红”

12月24日，在位于东坡区复兴镇的东坡区失能特困人员集中供养点，医生和护士准时开始“查房”，为老人们测量血压、体温和脉搏。这是眉山市探索“失能特困人员集中供养”的机构之一，这里每天都有1名医生、2名护士轮流驻守。

眉山是我省老龄化程度最高的市（州）之一，目前，全市有60岁以上老人约77万人，老龄化率达到22%，其中农村老人占比达到76%。“老有所养，老有所乐，老有所依”是老人们共同的心愿。

如何走出养老困境，特别是农村养老困境？眉山市按照“健全体制机制、构建服务平台、培育服务主体、丰富服务内容、提升管理水平”的总体思路，以探索符合农村养老服务新路子为目标，开展了农村养老服务体系建设试点。经过两年的探索和实践，全市农村养老服务体系基本形成，初步建立起了“政府扶得起、村里办得起、农民用得上、服务可持续”的农村养老服务“四个三”机制，努力给老人们一个“最美夕阳红”。

### 夯实三个保障，提升养老服务体系

近年来，眉山市将农村养老服务体系建设纳入乡村振兴战略重要内容，先后出台了《关于进一步加强社区老年人日间照料中心管理工作的通知》《关于全面放开养老服务市场提升养老服务质量的实施意见》《眉山市关于进一步做好老年人照顾服务工作的通知》等政策；建立了联席会议制度，市委常委会每年听取养老工作汇报，市政府主要领导每年现场办公专题调研养老工作……一系列举措为眉山市养老服务业发展提供了强力支持。

两年来，市财政投入1100万元、区（县）财政投入2300万元用于农村养老服务体系建设和运营，先后在40个乡镇开展试点。在党政引领、部门联动、区（县）统筹下，全市因地制宜给予政策、资金、设施、服务等方面的支持，形成了推动养老服务体系建设的合力。

彭山区谢家街道办事处吴堰村毛河院子便是合力推动养老体系建设最好的诠释之一。毛河院子位于毛河边，从上个世纪60年代起，它是一个屠宰场。今年3月，屠宰场因对毛河造成污染被关闭，土地闲置后，当地按照“以旧修旧”的原则，整合文化、民政、农业等资源，将其改造成文化大院。

如今的毛河院子，保留了上个世纪60年代的建筑风貌。它不仅是吴堰村养老服务分中心，也成为集文体活动、文明实践、日间照料等为一体的乡村集聚点。

### 打造三个阵地，多样服务愉悦身心

在洪雅县中保镇永安村养老服务分中心，宋裕明老人喜欢来这里看书练字。“早上就过来看看书、练练字，下午就和其他人下棋、打乒乓球。”

除了养老服务分中心，永安村还有7个村民服务点，开设了超市、理发屋、医务室等；村里还投入资金新建了30米的养老文化长廊，建成280米康养步道，养老设施得到极大提升。

而在中保镇上，投入129万元改造的养老服务中心也在不久前开放运营。该中心通过公建民营引进专业养老机构经营，实现了社区养老、日间照料、机构养老一体融合发展。

从养老服务点、养老服务分中心到养老服务中心，从小组、村（社区）到乡镇，如今，眉山市正按照“提质扩面”的要求逐步铺开，打造层层覆盖的三级养老服务阵地，实现“家门口养老”“互助式养老”和“社会化养老”。

值得一提的是，眉山市以乡镇敬老院为依托，开展“适老化”及护理型床位改造，探索养老机构“公建民营”、委托管理社会化改革，把农村敬老院改造为区域性养老服务中心、失能特困人员康养中心。

数据显示，目前，全市已完成老化改造的敬老院30个；建成失能特困人员康养中心4个；实施公建民营的敬老院6个，实施委托管理的敬老院1个。此外，全市建成了养老服务分中心156个，累计建成养老服务点302个。

### 建立三支队伍，细致关怀“以心换心”

61岁的姚永富一年多前来到东坡区失能特困人员集中供养点时，由于腿部患有疾病，无法下床，除了能穿衣服，其他难以自理。但是在集中供养点，有专业的社工精心护理，有志愿服务队为他排忧解难，半年时间，姚永富就能自己坐轮椅出门活动了。“那时候他们给我翻身，帮我端屎端尿，把我照顾得很好。”一直一个人生活的姚永富，在供养点里感受到了来自“陌生人”的温暖。

为充分发挥社会力量提升养老质量，眉山市建立了互助服务队、专业服务队和志愿服务队三支队伍，编织起全市敬老爱老孝老的“大网”。其中，互助服务队按照“低龄帮高龄、健康助失能”的思路，通过定期培训、互助积分的方式，让60岁左右的“年轻老人”为高龄或失能、半失能老人服务，完成服务的老人可在“时间银行”存储积分，积分可兑换物资、可接受或赠予他人服务。专业服务队为政府购买服务，引进的专业为老服务社会组织，这些组织不仅自身能服务老人，还能通过培训在社区或农村孵化一批社工，打造一支“永远不走的专业队伍”。志愿服务队则是依托基层党员、村组干部等组建的便民服务队，他们来自社会各行各业，发挥自身特色，给予老人身心关怀。

服务队成员“以心换心”，在照顾老人的同时，也收获着感动。

东坡区复兴镇失能特困人员集中供养点是眉山市首家集养老、医疗、康复、护理为一体的失能特困人员集中供养机构，要照顾失能、半失能老人，困难重重。但护工曾晓燕感受到最多的还是开心，“他们会经常跟我们说辛苦了，看到他们开心我也很开心。”

在眉山市友情养老托护中心，护工饶山同样收获了这样的感动。“她拉着我，从衣服兜里摸了好久，摸出了一个橘子给我。”饶山感慨道，当护工5年，她把每一位老人都当成了亲人，给予精心照顾。有一次，在照顾一位老人的过程中，老人从怀中摸出一个橘子请她吃，让她特别感动。

### 做好三种服务，养老模式走向多元

“希望打工的儿子回家过年。”“希望大家的身体健康康康。”……近日，在丹桂县桂花村养老服务点，老人们将朴素的心愿写在卡片上交给前来服务的志愿者。“搞这个微心愿活动，是想让老人们说出自己的心理需求，我们和志愿者尽力帮老人实现，让他们的生活更有盼头。”该县民政局工作人员表示。

志愿者陈光荣经常来这个服务点，给老人们倒水、服务，和他们聊天。“我有时会问老人们心头在想啥，鼓励他们写出来。”陈光荣说，其实很多时候，老人的愿望就是能多一些陪伴，多一些精神关怀。

多一些陪伴，多一些精神关怀——在眉山市，不论是在养老机构还是在村组养老服务站点，不论是医护人员还是三支服务队都努力践行着这样的理念。他们采取微心愿活动、集体生日宴、文艺演出等方式丰富老人们的精神生活；他们与老人们结成“一对一”帮扶服务对子，定期开展巡访、助洁、谈心、帮做农活、重病探访等陪伴活动，切实提高养老服务质量，让老人们的晚年充满温馨与欢乐。

“我们通过三个保障，依托三个阵地和三支队伍，努力为全市老人提供信息化、集中式、个性化服务，让养老服务从单一的生活照料向多样化、多层次服务转变。”市民政局相关负责人表示。

此外，全市正在建设全方位、一体化的“智慧养老服务信息平台”。政府通过平台可实现对养老服务中心、分中心服务情况的运营监管。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=73766>

(来源：眉山市府)

## 广东：养老服务标准化技术委员会成立，将搭建全省养老服务标准体系框架

12月25日，广东省养老服务标准化技术委员会(以下简称“标委会”)成立大会在广州召开。会上，宣读了批准标委会成立的通告，并为标委会授牌、为标委会全体委员颁发了聘书。

广东省市场监督管理局巡视员翁永卫在致辞中说，广东省养老服务标准化技术委员会正式成立，是广东养老服务和标准化工作的新创举。他希望，标委会要积极履行职责，发挥纽带作用，积极开展标准制修订和宣贯，增加广东养老服务标准供给数量，全面提升标准水平，进一步健全先进适用的广东养老服务标准体系；在巩固发展广东养老服务标准化成效的同时，积极参与国内外、粤港澳大湾区标准化活动，在支撑制定地方标准、团体标准、企业标准过程中，加强对国际、国家标准的跟踪、评估，结合先进标准，提升广东养老服务标准含金量，打响广东品牌；希望标委会建设成为一个开放共享的技术平台，把委员及其单位的人才、技术、信息等方面的优势资源整合起来，共同促进养老行业养老标准化发展。

广东省政府办公厅长聂元松表示，近年来，广东省在养老服务标准化建设上迈出了坚实步伐，广东省养老服务标准化建设实践证明，行业标准和市场规范是推进养老服务工作的重要基石，是更好地提供养老服务、加强行业管理的准则和依据，是养老服务体系建设和不可或缺的一项重要内容。尤其是在取消养老机构设立许可、深化“放管服”新形势下，加快养老服务标准化建设关系到养老行业健康发展和广大老年人切身利益，是养老服务业发展长远性、基础性、战略性工程，是保障老年人合法权益和共享改革发展成果的必然要求。因此，广东省成立养老服务标委会正当其时、意义重大。他希望标委会在接下来的工作中，一要规划先行，开展好我省养老服务标准化“十四五”规划编制；二要注重实效，形成一批高质量的养老标准，推动标准的贯宣实施；三要培养人才，为我省养老服务业输送既懂养老又懂标准化的高素质人才。

民政部社会福利中心标准化服务部主任、全国社会福利标准化技术委员会副秘书长雷洋表示，广东省成立养老服务标准化技术委员会，对全面提升广东省养老服务质量、加快推进全省养老服务标准化建设工作具有里程碑意义。他希望，标委会能够深入研究广东省养老服务特点，探索建立适用性、可操作性强、具有切实指导意义的地方标准体系，制定出具有前瞻性、引领性、系统性和严谨性的高质量标准，并加强标准培训、宣贯和落实；同时，希望全国社会福利标准化技术委员会和省标委会今后多沟通多合作，推动地标上升为行业标准、国家标准；此外，积极参与国际标准化工作，为我国养老服务行业的健康发展、服务质量的提升提

供广东特色的标准化经验。

据悉，标委会的主要职责是制定广东省养老服务(含居家、社区、机构养老服务)标准化工作规划、参与国标和行标的制修订工作、宣传贯彻国家和广东养老服务标准、对重要标准实施成效进行评估等。其成立标志着广东养老服务业进入标准化建设新时期，将为加快推进全省养老服务标准化建设工作、全面提升广东省养老服务质量夯实基础。

下一步，标委会将着力抓好以下重点工作：一是做好全省的标准化规划。争取到2022年，基本搭建起居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系，与国家、行业、地方和企业标准相衔接，建立覆盖全面、重点突出、结构合理，涵盖“基础通用标准体系”、“服务管理标准体系”、“支撑保障标准体系”、“服务评价标准体系”四个分体系的广东省养老服务标准体系框架。二是积极参与国家、省市层面养老服务标准规划和制修订工作。主动开展粤港澳大湾区(港澳地区)养老标准交流与对接。在此基础上，统一养老服务标准，推动标准落地，进一步提升服务质量、管理效能和社会效益。三是健全标准化保障机制。逐步完善专业人才培养，开展养老服务领域的人才培训交流工作，组织相关技术交流活动；同时，不断增强行业标准化意识和规范化意识，开展标准化研究及标准实施情况评价，健全第三方监督评价机制，全面提升养老服务质量。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=73743>

(来源：金羊网)

## 广东：养老将有这些变化！1440万老人都受益

广东省60岁及以上户籍人口约1440万人，占户籍总人口的15.2%。当“银发潮”来袭，如何做好养老服务，让老年人健康幸福安度晚年，是党委政府的民生牵挂。好消息来了。面对人口老龄化严峻形势，广东力推27条措施破解我省当前养老服务发展突出矛盾和瓶颈问题，明确了未来3年广东养老服务发展的时间表和路线图。12月24日，广东省人民政府新闻办公室举行新闻发布会，介绍《广东省加快推进养老服务发展若干措施》。

### 2020

各地在2020年6月底前公布本行政区域养老服务扶持政策措施清单、供需信息或投资指南，为社会力量投资提供政策指引；2020-2022年全省每年培训4万名养老护理员及养老管理人员。

### 2021

2021年起，各级政府将本级用于社会福利的彩票公益金按不低于55%的资金比例用于支持养老服务体系建设。

### 2022

社区15分钟居家养老服务圈基本建成，居家社区养老紧急救援系统基本建立；力争所有街道和有条件的乡镇至少建有1家居家社区养老服务机构，提供具备全托、日托、上门服务、对下指导等综合功能的服务；社区日间照料机构覆盖率达到90%以上；每个县(市、区)至少建有1间符合三星级以上标准，以失能、部分失能特困人员专业照护为主的县级供养服务设施(敬老院)；以县为单位全面建立居家社区老年人定期探访制度；全省培育不少于10个有品牌、有影响力、规模较大的新型养老产业集团。

### 加快发展居家社区养老服务

针对我省97%以上老年人选择居家和社区养老的意愿和现实需求，《若干措施》将加快发展居家社区养老服务放在首要位置，提出织密服务网络、加强服务指导、强化规范管理、支持融合发展和注重关爱服务等具体措施。

提出到2022年，社区15分钟居家养老服务圈基本建成，居家社区养老紧急救援系统基本建立；力争所有街道和有条件的乡镇至少建有1家居家社区养老服务机构，提供具备全托、日托、上门服务、对下指导等综合功能的服务，为老年人提供就近可及的多样化养老服务；以县为单位全面建立居家社区老年人定期探访制度，重点关注空巢、留守、失能、重残、计划生育特殊家庭等特殊困难老年人，特殊困难老年人月探访率达到100%。

### 提升服务质量，加强行业监管

坚持公办养老机构公益性，在充分发挥公办养老机构和公建民营养老机构的兜底保障作用之外，其余床位允许向社会开放，研究制定收费指导政策，其中公办养老机构的收益应用于支持兜底保障对象的养老服务。探索具备条件的公办养老机构改制为国有养老服务企业。实施为期三年的特困人员供养服务机构(敬老院)改造提升工程，2022年底前，每个县(市、区)至少建有1间符合三星级以上标准，以失能、部分失能特困人员专业照护为主的县级供养服务设施(敬老院)。

加强资金保障，自2021年起，各级政府将本级用于社会福利的彩票公益金按不低于55%的资金比例用于支持养老服务体系建设。鼓励政府购买养老服务，明确政府购买养老服务所需资金纳入养老服务体系建设资金统筹安排，并扩大了购买服务内容等。

建立健全各司其职、各尽其责的跨部门协同监管机制，建立健全联合惩戒机制，推动养老服务机构和人员诚信经营，营造公平竞争、健康有序的养老服务市场环境。推进实施“南粤家政”工程，打造具有广东特色的养老服务业知名品牌。

### 推动社会力量有序参与养老服务发展

加强政策指引，要求各地在2020年6月底前公布本行政区域养老服务扶持政策措施清单、供需信息或投资指南，为社会力量投资提供政策指引。

放宽行业准入，支持民办养老机构和服务企业依法设立分支机构。非营利性养老机构可在其登记管理机关管辖区域内设立多个不具备法人资格的服务网点。养老机构举办二级及以下医疗机构的(不含急救中心、急救站、临床检验中心、中外合资合作医疗机构、港澳独资医疗机构)，设置审批与执业登记“两证合一”。

落实减税降费，养老机构按现行政策享受相关税费优惠。为社区提供养老、家政服务的机构，按规定在增值税、企业所得税、契税、房产税、城镇土地使用税、不动产登记费等方面享受税费优惠政策。养老服务机构服务场所用电、用水、用气享受居民价格政策。

拓宽投融资渠道，鼓励有条件的金融机构投资养老产业。探索允许营利性养老机构以有价取得的土地、设施等资产进行抵押融资。鼓励企业、慈善组织及个人设立养老领域慈善信托，开展养老服务慈善项目。

扶持养老产业发展，力争到2022年，全省培育不少于10个有品牌、有影响力、规模较大的新型养老产业集团。

上面提到的这些措施中，养老机构建设重要性不言而喻。那么在广东申请开办养老机构可享受哪些优惠呢？

答疑来了

### 问：申请开办养老机构可享受哪些优惠？

省民政厅：一是门槛降低了。取消养老机构设立许可，实行备案管理，符合条件的养老机构登记后只需提交设置养老机构备案书和备案承诺书即可办理备案。

二是审批简化了。支持民办养老机构和服务企业依法设立分支机构。非营利性养老机构可在其登记管理机关管辖区域内设立多个不具备法人资格的服务网点。养老机构举办二级及以下医疗机构的(不含急救中心、急救站、临床检验中心、中外合资合作医疗机构、港澳独资医疗机构)，设置审批与执业登记“两证合一”。

三是税费更优惠了。养老机构符合现行政策规定条件的，可享受小微企业等财税优惠政策；为社区提供养老、家政服务的机构按规定在增值税、企业所得税等方面享受税费优惠政策；养老服务机构服务场所用电、用水、用气享受居民价格政策，进一步降低机构运营成本。

四是场地有保障了。举办非营利性养老机构，可凭登记机关发给的社会服务机构登记证书和其他法定材料申请划拨用地。鼓励闲置资源整合利用，鼓励将符合“三旧”改造条件的村级工业园、旧厂房、旧村庄等场所改造成养老服务设施。对改造利用城镇现有闲置设施及农村集体土地上盖建筑物举办养老服务机构的，可先按养老设施使用，后改变土地性质。

五是租期延长了。闲置公有房产优先用于养老服务，租赁期限延长到15年以上，在公开竞标同等条件下给予优先承租。

六是投融资渠道更多了。鼓励有条件的金融机构投资养老产业。创新养老服务金融产品和服务方式。探索允许营利性养老机构以有价取得的土地、设施等资产进行抵押融资等。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=73743>

(来源：澎湃新闻)

## 广东：广州将进入中度老龄化社会，数十位专家为养老支招，这些家门口的养老服务了解一下

12月23日，由广东省养老服务业协会和中国银行广东省分行联合主办的第五届广东省养老服务高峰论坛暨第三届养老产业实战论坛在广州举行。

论坛期间，近30位来自广东、湖南、北京、重庆等内地省市，港澳台地区以及日本的专家学者、企业家和产业精英，将分别围绕特色优质社区居家运营、养老服务政策与人才培养实践、养老金融与投资、医养结合等四大专题展开学术探讨和案例分享，研究、总结养老服务业领域发展成果和存在问题，探讨和交流行业创新发展思路，为粤港澳大湾区养老事业和产业的未来发展提供智力支持。论坛还举行了全省养老服务业协会与中国银行战略合作签约仪式，养老大健康产业联盟启动仪式，广东省为老服务志愿者总队成立仪式。

广东省民政厅副厅长聂元松在活动中指出，广东是人口大省，虽然老龄化的程度在全国不算高，但老龄人口的绝对数量非常大。截止到2018年底，全省60岁以上的老年人口达到1440万人。但养老服务业仍然面临着不少的困难和问题，特别是珠三角与粤东西北发展不平衡，社区居家养老和农村养老亟待深化，许多地方的智慧养老仍然停留在概念上，养老服务人才队伍也存在严重不足等现象。此外，粤港澳大湾区养老合作仍然停留在培训交流上，体制、机制方面仍然存在障碍。

广东省养老服务业协会会长杨波也表示，从目前广东养老服务行业的现状来分析，港澳老人未来青睐到广东来养老。“广东资源丰富，养老机构选择多，三地临近。”一方面，作为广东养老服务业要引进港澳的先进理念，另一方面，在政策制定方面，希望能有适合操作衔接的政策落地。杨波表示，作为行业协会将促进养老产业链的优势资源整合、交流合作，推动养老产业高质量发展。

记者在论坛中了解到，截止2018年，广州市60周岁以上的长者169.3万，占户籍人口的18.25%，其中越秀、海珠、荔湾等老城区老年率超过了25%。到2020年全市老年人口将超过180万，进入中度老龄化社会。广州市民政局养老服务处调研员陆建州在论坛上介绍了广州“大城养老”的模式，以及广州在粤港澳大湾区建设中的机遇和前景。

据了解，广州老年人口总量增长快，老龄化与高龄化、空巢化、家庭小型化等叠加，对养老服务供给的市场提出了更高的要求。此外，随着澳门社会保险、香港长者社会保障政策措施的对接落地，将促进港澳长者来穗养老，激活大湾区养老产业市场，为养老行业带来更多发展机遇。

## 金花养老模式

多年来，金花街以服务需求为落脚点，打造社区养老服务品牌，建立起以居家养老为基础、社区照顾为依托、机构养老为补充的养老服务体系，整合资源，建设“一站式”街道长者服务平台。

## 党建引领整合资源

近年来，金花街以党建为引领，整合星光老人之家、敬老楼、社区中心、文化站等场地，升级改造，建成两千多平方米的综合养老服务平台，集日间照料、全托托养、配餐送餐、老人学校、上门服务、康复理疗六大功能于一体。成功打造了“蜂巢老人生活圈”，老人家可以根据需要，在蜂巢苑内任意切换场景、选择服务。同时，优化人员配置，组成集社工、义工、护工、康复治疗师于一体的综合团队，由有经验的督导人员带领，为长者提供专业而周到的养老服务。

## 心理健康引导

除了做好“刚需”服务，金花街也注重为长者提供心理层面的关怀与健康指引。金花街与市、区关工委合作，打造“老年大学”分校，还开设“金花学堂”，挖掘有特长的长者，培养他们成为义工导师，定期开展舞蹈、太极拳、手工等小组活动，丰富老人家的文娱生活。

## 社区长者义工

同时，街道依托社工服务站的专业培训，组织起一支社区长者义工队，经过从理论到实践的锻炼，现在他们已经成为探访慰问、社区活动的主力，在为邻里做服务的过程中，他们不断实现自身价值。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=456&aid=73747>

(来源：信息时报)

# 热点新闻

## 老年人现金支付被差别对待，商家故意设置诸多障碍

“我们餐厅最好扫码点餐，如果非要用现金，那赠送的礼品券就没有办法给到您”……最近，不少消费者向记者反映，他们拿着现金去消费，却遇到了“差别对待”，尤其是不少老年人，几乎被“数字”“抛弃”，却“有苦难言”。“是不是老人家就只能被数字时代的红利抛弃了？”

无现金支付为日常消费带来了便利，但对于中老年人以及使用电子设备不熟练的人群来讲，无现金支付似乎难免困难重重。比如有的商家明知拒收现金违法却仍为之，有的商家会故意使用现金的消费者设置诸多障碍等。

根据现行法律规定，以人民币支付中华人民共和国境内的一切公共的和私人的债务，任何单位和个人不得拒收。人民币作为法定货币，任何单位和个人不得以格式条款、通知、声明、告示等方式拒收现金，依法应当使用非现金支付工具的情形除外。在接受现金支付的前提下，鼓励采用安全合法的非现金支付工具。对于商家理应遵此行事。

无现金社会应该给现金留一席之地，但同时也不能忽视提升老年人无现金支付的本领。不必讳言，互联网时代，没有人能够脱离网络，老年人如是。况且他们面临的不单是无现金支付问题，对于其它智能设备的使用也同样需要老年人提高相应本领。

为了让老年人更好地适应数字时代，一则子女需要手把手地教老人家如何去操作日常生活中经常碰到的电子智能设备，并掌握一定安全上网的本领；二则需要商家多些耐心，对老年人使用智能设备尤其是无现金支付较困难的，做好跟进服务，而不能一概排斥。

数字时代老年人花现金“有苦难言”，不单单是商家经营存在的问题，更是一道亟待纾解的社会课题。一方面对拒付现金的经营者须给予法律制裁；另一方面应该从提升数字时代老年人的适应能力入手，让他们掌握一定的本领，共享智能时代带来的各种便利。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=457&aid=73767>

(来源：工人日报)

# 老龄数据

## 四川：已建成养老机构3512个，床位30.7万张

日前，四川省民政厅副厅长邓为做客四川省人民政府在线访谈，就四川养老服务发展现状与网友在线交流。邓为指出，目前四川以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的多层次养老服务体系初步建立。

在居家养老方面，我省已普遍建立居家养老服务补贴制度，按照不低于300元/人·年的标准，通过政府购买服务为特殊困难老年人提供居家养老服务支持，四川已累计服务1100万人次。

在社区养老方面，四川建成城乡日间照料中心9805个、农村互助养老幸福院5070个、创建省级养老服务社会化示范社区303个。同比2014年，我们的社区养老服务设施数量增长了近3.5倍，城市社区老年人日间照料场所覆盖率增长到60%，农村的场所覆盖率增长是40%。像成都、泸州等地探索建立社区“长寿食堂”，为老年人提供低偿便捷的助餐服务。

在机构养老方面，到2018年底，全省已经建成养老机构3512个、床位50.7万张。其中，民办养老机构902个、床位11.68万张。

此外，建成了农村区域性养老服务中心405个、农村互助养老幸福院5070个，城乡居家养老服务覆盖率分别达到90%和50%。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=615&aid=73764>

(来源：封面新闻)

## 广东：以“医养结合”为抓手，充分实现“老有所养”

为了解市民对推进医养结合，促进老有所养的看法和建议，广州市统计局近期利用万户居民调查网，对全市2019名30-70岁的居民进行了电话抽样调查。

调查结果显示：受访绝大多数老年人采用家庭养老方式；58.6%的受访市民对社区养老服务有了解，了解较多的是休闲娱乐、生活照料等养老服务，对社区养老服务的满意度较高；老年人最需要的医疗服务是“定期健康检查服务”和“上门疾病诊治服务”；绝大多数受访市民认可“医养结合”的养老方式；市民对医养结合的养老机构最看重的是“医保报销”；82.6%的受访市民对广州“老有所养”的发展现状表示满意；为充分实现老有所养，近八成受访市民建议“保障养老金合理增长、足额发放”。

市民对我市社区居家养老的看法。58.6%的受访市民对社区提供的养老服务有所了解。其中，分别有65.8%和63.7%了解社区养老服务中的“休闲娱乐”和“生活照料”；还有逾半数了解“医疗护理”（50.8%）；随后依次是“家政服务”（45.7%）、“老年人课堂”（40.6%）和“精神慰藉”（33.4%）。这部分受访市民对“医疗护理”的满意度最高，为86.8%；其次是“休闲娱乐”，满意度为86.0%；另外，对“精神慰藉”（82.7%）、“老年人课堂”（81.9%）、“家政服务”（79.8%）、“生活照料”（79.0%）的满意度均在八成左右。

市民对老年医疗服务的需求和看法。调查结果显示：“定期健康检查服务”（45.4%）和“上门疾病诊治服务”（44.9%）是老年人最需要的两种医疗服务；中选率在两三成的有“病后康复服务”（28.2%）、“生活护理服务”（26.9%）、“陪同就医服务”（26.6%）、“心理疏导”（21.7%）；中选率在一至两成的有“用药指导”（18.5%）、“健康管理服务”（16.9%）、“临终关怀服务”（15.3%）、“健康养生知识咨询服务”（14.3%）；另有7.6%的受访市民选择“网上远程就医”。

在老年人日常护理方面，市民表示“护理费用高”是最大的问题，中选率为63.7%；其次是“医院的护理床位少”（53.1%）；选择“护工难找”（49.3%）、“专业护理机构不多”（47.2%）、“社区提供的护理服务种类少”（45.4%）、“护工的专业水平不高”（43.9%）的受访市民也均占四五成；另有11.3%的受访市民选择“说不清”。

市民对“医养结合”的看法和建议。89.5%的受访市民对“医养结合”的养老方式表示“认可”，表示“不认可”和“说不清”的分别有3.6%和6.9%。在医养结合机构的各种因素中，市民最看重的是“医保报销”，中选率为60.4%；其次是“收费水平”（39.8%）、“医疗水平”（39.7%）和“养老服务质量”（36.7%）；随后依次是“地点”（24.2%）、“资质水平”（22.0%）、“内部环境”（18.3%）、“硬件设施”（17.0%）、“机构规模”（8.5%）和“口碑”（8.1%）。

在推进医养结合进社区进家庭方面，“家庭医生上门巡诊”的中选率最高，为73.7%；其次是“为老年人配备紧急救援设备”，中选率为64.9%；随后依次是“医护人员上门按摩、理疗”（45.6%）、“设立家庭病床”（37.4%）、“私人医生一对一服务”（32.8%）、“医疗器械进家庭”（29.6%）等。

在推进医院参与养老服务方面，医院最需要加强和改善的是“为老年人开通绿色通道”，中选率为71.4%；分别有半数以上的受访市民认为医院应加强和改善“专业护理人员对养老院护理员进行培训”（55.1%）、“专设老年病科、老年病房”（54.8%）、“与养老机构合作设立医养结合服务机构”（51.3%）、“专业医师到养老机构多点执业”（50.4%）；另外，还有48.3%的受访市民选择“医院开办养老机构”。

对于政府而言，市民认为首先应该重点从“将老年人康复护理项目纳入医保范围”方面推进医养结合，中选率为82.7%；其次分别是“出台并落实相关的优惠政策，加大扶持力度”（69.2%）、“建立稳定的财政投入机制”（64.4%）、“提高养老机构的医疗服务水平”（62.1%），选择比例均在六至七成之间；另外，还分别有半数以上的市民选择“加强医养结合专业队伍建设”（56.6%）、“推进医疗机构和养老机构多方面合作”（53.6%）和“加强医疗机构养老服务能力建设”（52.8%）。

市民对“老有所养”的满意度和建议。调查结果显示：分别有9.3%和35.2%的受访市民对广州“老有所养”的发展现状表示“非常满意”和“比较满意”，另有38.1%选择“一般”，三者合计占82.6%；另外有11.0%的人表示“不太满意”，0.9%的人表示“非常不满意”，还有5.5%的人选择“说不清”。

为充分实现“老有所养”，市民认为应首要“保障养老金合理增长、足额发放”（79.8%）；还分别有六至七成的市民认为应“扩大养老保障覆盖面，实现应保尽保”（68.9%）、“大力发展养老服务业并给予政

策扶持”（67.2%）、“建设更加多元化的养老服务设施”（61.6%）、“鼓励社会力量参与养老服务体系建设”（60.1%）；近五成市民选择“积极推进科技养老、智慧养老的发展”（49.4%）、“拓展养老服务的内容和形式”（49.3%）。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=615&aid=73755>

（来源：市统计局）

## 京津冀十年人口增长1300多万：京津增量超750万但老龄化严重

12月中旬，河北省人民政府发布《关于做好河北省第七次全国人口普查的通知》，提出将全面查清河北省人口数量、结构、分布、城乡住房等方面情况。

从2008年到2018年这十年来，河北常住人口持续增长，已经从2008年的6989万人上升到7556.3万人，上涨567.3万人。北京和天津十年来人口分别增长383.2万人和383.6万人，整个京津冀地区的人口增量达到1334.1万人。

值得注意的是，北京、天津和河北在三次产业就业人数、收入、受教育程度上都有较大差距。北京的人口整体素质极高，但是户籍人口的老龄化程度已经较高，天津也面临户籍人口老龄化的问题。

21世纪经济研究院研究员认为，为应对老龄化，北京和天津可以适当放开针对低端服务业人口的户籍限制，并在医疗、教育等方面提供支持，使当地老年人群可以获得更为方便与廉价的必需服务。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=615&aid=73750>

（来源：21世纪经济报道）

# 养老产业

## 养老产业负重前行

近日，中共中央、国务院印发了《国家积极应对人口老龄化中长期规划》（以下简称《规划》）。《规划》是本世纪中叶，我国积极应对人口老龄化的战略性、综合性、指导性文件。《规划》的发布为我国应对人口老龄化所带来的挑战指明了方向，明确了人口老龄化是今后较长一段时间内的基本国情，同时要大力发展养老产业以积极应对人口老龄化所带来的挑战。

### 老龄化“倒逼”养老产业发展

人口学家的研究表明，随着一国经济的发展，人口类型在三个阶段呈现出不同的特征。在人均收入较低的阶段，人口类型通常呈现出高出生率、高死亡率和低自然增长率；随着经济的发展，人口类型呈现出高出生率、低死亡率和低自然增长率；在更高的经济发展阶段，人口类型呈现出低出生率、低死亡率和低自然增长率。

新中国成立后，民不聊生的战乱生活结束，我国居民死亡率迅速下降，由此在上世纪五六十年代形成了“婴儿潮”。随后，上世纪80年代死亡率下降趋势缓和，出生率下降趋势明显，这一时期人口自然增长率略低。自1998年以后，人口自然增长率便一直低于10%，2004年以来进一步降到6%以下。依据国家统计局人口统计数据，2018年人口自然增长率仅为3.8%。很明显，我国已经迈入第三个人口类型特征阶段。根据经济社会发展规律，可以预见未来人口老龄化是基本国情：一方面人口老龄化是经济社会发展的基本规律；另一方面我国人口老龄化过早出现，呈现出“未富先老”的特征，即在我国尚未迈入高收入发达国家行列时，人口老龄化迅速接近发达国家水平。这种情况的出现“倒逼”我国要加快发展传统养老产业的同时，积极探索发展新型养老产业。

国家统计局数据显示，2018年我国60岁及以上老人达2.5亿人，占总人口的17.9%。世界卫生组织预测，到2050年，我国或有35%的人口超过60岁，成为世界上老龄化最严重的国家之一。

在政策支持、技术发展、社会变迁和市场需求驱动下，中国养老产业快速发展，根据艾媒咨询数据显示，2018年中国养老产业市场规模已达6.57万亿元，2021年预计将达8.81万亿元。目前中国养老产业已形成包括原料和能源等资源供应商、养老用品供应商、养老房地产商和养老服务提供商、个人和机构消费者在内的产业链环节，行业发展态势良好，2018年部分养老企业营收达上亿元。

### 探索养老商业模式是大势所趋

与国际上养老产业伴随着较长的老龄化过程而逐渐成熟不同，中国的老龄化进程明显快于发达国家，呈现出“未富先老”的特点。根据我国实际情况，我国养老产业的经营模式可以分为两类：一类是纯粹投资型的经营模式，一类是“投资+运营管理”型的经营模式。

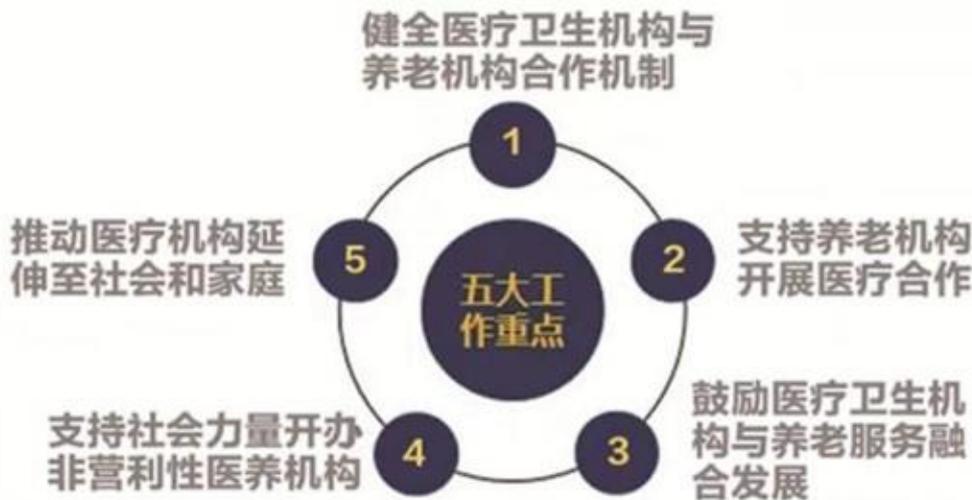
纯粹投资型的经营模式是指投资者主要投资养老设施，养老服务外包给其他机构。这种经营模式的盈利主要是通过养老设施的产权进行一次性销售或租售实现；“投资+运营管理”型模式主要依靠兴办养老社区，涉及投资养老住宅和提供养老服务。国内养老社区的实践常常以美国的太阳城为模仿对象，以建立集居住、商业、医疗为一体的成熟养老社区为经营目标。

另外，新型养老模式的探索层出不穷。物联网、5G技术、生物医学技术的发展，在极大程度上也赋能养老产业，促进了养老产业向着智慧养老、医养结合方向不断发展。

随着我国养老问题逐渐成为社会重点，结合通信、互联网和物联网技术的“智慧养老”作为一种全新的养老模式，为老龄化产生的问题提供有效解决方案，并成为大势所趋。2012年我国开始智慧城市建设，城市智能管理网络技术的探索发展，实现了城市各项服务功能的技术化和信息化，为智慧养老发展提供了客观条件。适用于智能养老终端的低功率、微型化智能传感技术，室外高精度定位技术，大容量微型化供能技术，低功率高效能处理器，轻量操作系统已经发展起来。适用于健康管理终端的健康生理检测、监测技术以及相关海量数据(603138,股吧)处理技术近年来快速发展。同时在5G网络下，诊断和治疗服务将突破地域性限制，养老资源更加平均。健康管理和初步诊断将家居化，个人、家庭和机构的分配和对接将更加高效。

在国家政策的推动下，医养结合也成为养老产业发展新热点。医养结合是指推进现有医疗卫生和养老机构合作，发挥互补优势，实现社会资源利用的最大化。预计2021年，中国医养结合行业市场规模将突破1万亿元。

《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》(国办发〔2015〕84号)提出，全面部署进一步推进医疗卫生与养老服务相结合，到2020年符合国情的医养结合体制与政策法律基本建立，医养结合服务网络基本形成，并明确了五大重点工作方向。



### 养老产业发展痛点急需破解

我国养老产业在发展过程中遇到的障碍，主要体现在体制障碍、养老模式僵化以及支付能力不足等方面，而体制障碍集中表现在产业性质、主体性质以及管理主体。

首先，是产业还是事业？养老产业的性质徘徊在这两者之间，养老产业中的非竞争性行业和竞争性行业区分不明确，缺乏政府介入还是市场介入的明确划分；其次，是民营还是公办？民营资本在融资服务、财政支持、土地、医保定点等方面先天不足，享受不到公办机构的优惠政策，无法公平竞争；最后，是“统一管”还是“多头管”？中国政府在养老产业管理上处于条块分割、多头管理的局面，易造成管理上的真空和职权交叉，缺乏相互协调，政策制定和执行效率低下。

时至今日，中国的养老产业尚未探索出真正成熟的模式，也不存在以养老产业为主业的上市公司，养老产业作为一个涉及面较广的新兴市场，有待进一步开发。目前中国的养老服务模式主要分为传统的家庭、机构和社区养老三种。

另外，我国是在未富先老的情况下进入老龄化社会，与西方发达国家相比，进入老龄化社会的进程要短很多。人口老龄化不断加剧的情况下，养老金的支出压力逐步增加导致养老基金的赤字。比如，养老金方面，我

国养老保险整体参保人数增速有放缓的趋势，养老保险基金的总支出增速持续超过总收入增速，累计结余金额呈现下滑趋势。同时，养老金缴费率下调也对养老保险基金收支带来较大的挑战；企业年金方面，我国的养老保险制度有超过60年的历史，但是在企业年金领域尚存在发展的不足。企业年金和基本养老保险在缴纳水平、运作方式及风险方面均存在不同。补充养老保险方面，2014年我国开始推行商业保险政策，2017年商业养老保险正式被纳入养老保险体系。但目前商业养老保险密度和深度较发达国家仍存在不小的差距。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=73744>

(来源：法人)

## 专家：保险业尤其是寿险资金进入康养产业的需求强劲

第二届健康与流动性学术研讨会暨2019年中国康养产业发展论坛14日在中山大学召开，多名高校学者齐聚一堂探讨康养产业的发展路径和前景。

南开大学旅游与服务学院副院长杨德进从空间的结构、功能、形态、环境、安全、资源以及时空体验等七个角度，阐释城市型旅游目的地是康养产业发展的最佳载体之一，健康的城市孕育发达的康养产业，康养的导入促进城市品质与功能跃升。

中山大学旅游学院副院长何舜指出，随着人们对健康需求的增强和老龄化社会的到来，康养产业的广阔前景让越来越多的资本涌入。“政府的投融资平台、房地产业、国有大中型企业及保险资本皆对康养产业具有强烈投资意愿，也是当前大型康养项目主要资本来源。”

何舜认为，康养资本的来源与结构对其投资偏好起着决定作用。目前，来源于房地产的康养资本仍然注重于养老型用地、住宅及物业运营服务类投资；来源于政府投融资平台的康养资本倾向于大型康养资源的开发；来源于实体运营国企资本偏向于康养制造业和服务投资；来源于保险业的康养资本则呈现出多元化投资倾向。

“保险业，尤其是寿险，其资金进入康养产业的需求强劲，投资偏向于多元化且资金体量较大，可能决定产业的未来。”他说，但是国内康养产业还没走出一条成熟可复制的发展路径，这需要我们界定康养的概念和边界，构建产业框架，合理利用中国乡村现有的生态优势去发展康养产业。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=73768>

(来源：中新网)

## 中日养老服务质量研讨会广州举行，培育养老人才成焦点

广州市民政局养老服务处副处长陆建洲20日在中日养老服务质量研讨会上称，广州老龄化程度高，老年需求缺口大，需要建设熟悉现代服务理念、掌握先进专业技能和精湛专业技能的人才队伍，计划至2020年，养老护理员将达到2万名。

截至2018年底，广州市户籍老年人口数169.27万人，占户籍人口18.25%。

陆建洲称，广州开放养老市场后，社会上出现很多养老机构，这在一定程度上缓解了社会的压力，但是迎面而来的问题就是养老服务质量良莠不齐。

《广州市加强养老服务人才队伍建设行动方案》提出，到2020年，广州建立健全以职业技能培训为主，以养老职业教育为辅，用人单位在岗培训和继续教育与职业培训相结合的养老服务人员教育培训机制；养老护理员中级以上职业资格占20%以上、技师占2%。

“目前，养老服务人员普遍存在着专业水平低，待遇低、年龄大、流动性高的现状，一定程度制约养老服务质量的提高。”陆建洲称，广州养老机构需要提升医养结合的服务能力；推动居家、社区和机构养老融合发展，让养老服务更加规范、更加标准。

日本在培育养老服务专业人才方面的理念和技术有一定经验。作为日本第二大养老机构，日本倍乐生养老护理株式会社的总裁滝山真也会在会上以提升养老服务质量为专题进行分享，他表示，培育人才等于提升服务质量，需要建立人事制度、开发培训体系和总结提炼实践经验。

广州越秀养老产业投资控股有限公司总经理张博称，该公司在培育人才方面，与广州市技师学院、广东岭南职业技术学院等学校和培训机构开展校企合作，培养年轻人才；参考日本照护技术，实行全员培训自立支援技能。

当天，广州市职业技能培训指导中心联合广州越秀养老产业投资控股有限公司建设广州南粤家政养老人才培训基地，与3所高校签订校企合作，在养老人才培训、实践、就业等领域开展合作。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=522&aid=73771>

(来源：中国新闻网)

## 智慧养老

### 江苏：打造有温度的智慧养老

养老服务关系民生、连着民心。有效满足新时期老年人多样化、多层次养老服务需求，急需打通“堵点”、消除“痛点”、破除障碍，激活市场活力，提供高质量服务。

近日，盐城市出台《盐城市人民政府关于推进养老服务发展的意见》，加快促进养老服务高质量发展，持续完善居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系，实现市、县、镇三级居家社区养老服务数据信息互联互通的规划，响水县通过委托上海天与养老服务有限公司，搭建起县级智慧养老服务信息平台，实现居家和社区养老服务的智能化、标准化和专业化，构建15分钟居家社区养老服务圈，为本县内符合条件的孤寡、失能、高龄等老年人提供涵盖生活照料、医疗康复、法律援助和精神慰藉等居家社区养老服务。

实施“互联网+养老”行动以及完善老年人关爱服务体系，持续推动智慧健康养老产业发展，拓展信息技术在养老领域的应用是进一步完善养老产业发展的必由之路。该平台的承建和运营商上海天与养老服务有限公司的负责人告诉记者，搭建县级智慧养老服务信息平台是实现服务多样化并满足老人各项养老服务诉求的抓手，通过搭载各种市场普遍应用的智能化设备，为老人提供养老管家式的的服务，让老人足不出户的享受专业的居家养老服务和智慧化管理，让科技的力量越来越多的惠及老年人，为他们的晚年生活增添新的活力。

响水县推进居家和社区养老发展，通过“线上+线下”相结合的方式，以智慧养老服务信息平台为基础，依托智慧养老软件系统和硬件设备，构建智慧民政体系实现数据串联，打造全资源、全过程、全体系、全透明的管理模式，整合居家、社区和机构三大主要养老模式，结合县区本地特色，发展适合本地的养老创新模式，深入贯彻和拓展医养结合保障体系，并逐步向农村地区延伸，解决农村养老难题，打造有温度的智慧养老。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=528&aid=73775>

(来源：新华日报)

## 老年大学

### 浙江：一年惠及10万老年人！宁波智能手机课堂完美结课

“年轻人到医院看病，直接挂号，而我们这些年纪大的人要起个大早排队，因为我们不会使用网上挂号和手机预约。现在好啦，手机在手，万事不愁！”今天，老人张少萍兴奋地告诉记者，经过课堂培训，不少老年学员有了切身的获得感。

记者从市科协了解到，2019年智能手机操作技能普及工程于近日完美收官，经过一年的培训，全市共有10.77万名中老年人受益，基本掌握微信交流、手机拍照、新闻阅读、天气查看、医院挂号、公交查询、手机导航、移动支付等操作技巧，进一步提升了老年市民的科学素质、生活品质和幸福指数，为打造富有科技感的“智慧”宁波添砖加瓦。

据介绍，这一暖心工程已由市科协牵头在宁波开展了三年，在全国属于首创。今年，宁波市科协改变工作思路，引入中国联通宁波分公司，联合市委老干部局、市教育局、宁波日报报业集团等单位开展普及培训，不仅提升了教学专业程度，更大幅度提升普及规模，年度培训人数从前两年的1万名提升到10万名。

市科协发挥了科协组织网络健全优势，与合作单位一起在老年大学、乡镇成校、社区学院、村社活动中心等场所组织老年人培训，联通公司发挥了专业优势，专门建立了一支科技志愿服务团队作为讲师，提供无偿教学服务，全年共授课5000余场次，并保证学员在培训期间的网络通畅。培训工程实现报名免费、培训免费、教材免费，让老百姓受惠。

“其实，对中老年人进行培训并不轻松，普通学生一遍能学会的内容，老年人学8遍也未必能会。”联通志愿讲师何建虹坦言。针对老年人学得慢、忘得快等特点，市科协组织专家自编适合老年人阅读的教材，并采取小班化教学、送教上门、方言授课等各种办法，确保了普及培训的效果。

开展智能手机操作技能普及培训，强化了科协组织“四服务”职责，营造了一股社会服务新风尚，也为宁波“智慧城市”建设补上了一块短板，赢得了老百姓的赞誉。在总结交流会上，学员代表张少萍表示：“以前我们老年人仅限于通话、短信等简单操作，通过智能手机操作学习，给我的生活带来了欢乐，也交到了好多新的朋友，我希望这样的民生工程能再继续办下去。”

市政府许亚南副市长专门批示：“这项工作切口不大，意义很大，动员员和鼓励社会各界力量继续做好这件事。”

下一步，市科协将继续按照“不忘初心，牢记使命”主题教育要求，稳步推进这项民生工程，进一步激发广大中老年市民的学习热情。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=537&aid=73758>

(来源：中国宁波网)

# 健康管理

## 专家解析老年人常见用药误区

福州的林老伯患有多种慢性疾病，有冠心病、高血压病、糖尿病、前列腺增生、脑梗塞。由于这些慢性疾病每一种都需要服用多种药物治疗，因此算起来，他每天都要服用近30种药物。

那么，这么多药物该怎么服用，是否会导致不良药物事件？林老伯忧心忡忡，在吃与不吃中纠结不已。

“生活中林老伯这种情况并不是少数。”福州市第一医院老年医学科主任医师卓健介绍，老年人身体机能衰退，常常合并有多种疾病。据调查，35%以上的老年人不止一种疾病，很多老年人以药为伴，常常每天服用多种药，药物导致的不良事件也大大增加。为此，他和科室的张维波主治医师一起总结了平时所遇到的老年人常见用药误区，希望能帮助老年人更好地安全用药。

### 误区一：漏服和重服药物

#### 医生：定个闹钟或用日历记忆法

老年人记忆力衰退，经常忘东忘西，包括会忘记按时服药，有时则重复服药。

卓健提醒，忘记服药时，千万不要在下次服用2倍剂量，不然药物的副作用会加倍，造成身体负担。他建议，如果该药物属于1天服用1次，忘记服用后，当天补上即可。1天服用2~3次的药物，其中某一次忘记服药，若接近这次服药时间，可补服，下次按正规时间服用。若已接近下次服药时间，则无需补服，下次服药时间服用当次剂量即可，千万不能一次吃两次剂量的药。

“对于记忆力不好的老年人，最好可以定个闹钟，提醒自己按时用药。”卓主任表示，为了避免漏服和重复服药，还可采用日历记忆法，即每次服药后，在日历上作一个记号，如果不确定药物已经服用过没有，看一下日历就清楚了。

### 误区二：凭自测指标自行调药

#### 医生：万万不可，后果严重

“老年人万万不可凭自己的想法，自行调整药量，这会造成严重后果。”卓主任介绍，一些老年人对身体很重视，家中配备血压计、血糖仪等设备，有空经常自我监测，这本是一件好事，但一部分老年人会根据监测的指标自行停用一些药物，这就不好了。他介绍，一些药物突然停用的风险很大，比如心血管疾病常用的药物“倍他乐克”，突然停药可致心律失常、心绞痛、血压升高等风险。

擅自停药后果严重，自行调整药物剂量则同样后果严重。“尤其对高血压和糖尿病人。”卓主任介绍，科室里曾有一个糖尿病病人，医生们为他定好血糖目标值，调好了胰岛素剂量，没想到他回家后，听信病友的意见，觉得目标值太高，于是自行调整胰岛素剂量，结果多次出现低血糖，幸好家属发现，及时送医，这才没有造成严重后果。

除了降血糖的药，自行调整降压药也不行，很容易造成血压波动，严重的会引起脑中风或心肌梗塞等。卓主任介绍，其实，老年人的血糖与血压控制目标与年轻人有一些差别，在老年科，每个老年人的目标值都应根据年龄、疾病和身体情况来制定个体化的目标值，不能盲目参照年轻人的标准。

### 误区三：抗生素是“万能药”或“绝不用”

#### 医生：这两种情况都不可取

卓主任介绍，临床发现，对于抗生素，老年人的态度呈现两极化，有的认为抗生素是“万能药”，过分依赖抗生素，只要感冒、发烧、喉咙痛就服用，有些慢性支气管炎病人甚至把它作为预防急性发作的药物，经常服用；有的老人则害怕抗生素副作用大，不管是否需要都拒绝服用。

“这两种情况都不可取。”卓主任表示，老年人在明确病因的情况下，要按医嘱服用抗生素，不必过分担忧药品副作用。

### 误区四：轻信保健品、秘方、偏方

#### 医生：长期服用或出现严重副作用

卓主任表示，保健品不是药品，通常对治疗疾病效果不大，加之保健品市场鱼龙混杂，一些不良的保健品推销商为提高保健品的疗效，甚至会在其中添加廉价的西药成分，比如降压药、降糖药、激素等，长期服用可能出现严重的副作用。秘方、偏方则没有科学依据，反而会延误患者最佳治疗时间，加重病情。他提醒，老年人身体不适应去正规医院检查治疗为宜。

“此外，要注意，亲戚朋友推荐的药不一定就是‘好药’。”卓主任介绍，亲戚朋友们出于好心，经常会将自己服用效果好的药推荐给老年人，但这种方法在老年人那里并不一定适用。因为老年人往往合并的疾病比较多，每个人的肝、肾功能状态不同，选用药物的品种和剂量也不同，所以对亲戚朋友推荐的药一定要咨询医师后服用。

### 误区五：药吃越多越好

#### 医生：不妨进行“老年多重用药评估”

老年朋友常合并有多种疾病，而现代医院分科比较细，每次去看病几个科看下来，像前文提及的林老伯一样，一天吃近30种药物便不足为奇。可老年人身体机能衰退，肝肾功能减退，导致药物代谢、排出减慢，这便会导致毒副作用发生可能性大大增加，这该如何是好？

“这种情况下应尽量精简药物。”卓主任表示，当老年人每天口服的药物超过5种时，最好请老年科医师进行“老年多重用药评估”，为用药安全进行把关，针对疾病将目前所服用的药物进行分类并逐个评估，减去作用相似的重复药物、副作用明显的药物和不必要的药物，以实现在不影响治疗效果的同时，尽量减少用药，减轻老年人的肝肾负担，减少药物副作用。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=547&aid=73773>

(来源：福州日报)

## 国家卫健委：科学运动锻炼能降低老年人跌倒导致骨折风险

国家卫生健康委今日召开例行新闻发布会，中国疾控中心慢病中心伤害防控与心理健康室主任、研究员段蕾蕾表示，科学运动锻炼能够降低老年人跌倒或者跌倒导致骨折的风险。

段蕾蕾表示，衰老表现为老年人的肌肉力量下降、柔韧性下降、反应时间过长、反应能力减退，这些都可能是导致跌倒的原因。运动锻炼能够保持老年人的肌肉力量，降低因衰老导致的关节僵硬，保持或改善平衡能力和耐力，从而降低和减少老年人跌倒或者跌倒导致骨折的风险。

老年人参加运动锻炼要遵循安全适度的原则，避免危险性的运动项目，注意环境安全，雨水天气、寒冷天气尽量减少室外活动。老年人要根据自己的生理特点和健康状况选择适度的运动强度、运动时长、运动频率，量力而为，养成习惯。运动强度以轻微出汗感到舒适为度，锻炼要循序渐进，不要急于求成。

通过运动锻炼预防跌倒，老年人应该注意进行增强平衡能力和柔韧性的锻炼，比如太极拳、八段锦、舞蹈、单腿站立等。老年人每周保持至少150分钟中等强度的锻炼，比如健步走，可以做单腿的抬腿练习或者使用弹力带进行练习。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=627&aid=73780>

(来源：中国网)

## 常吃这些食物，帮助预防和延缓发生老年斑

年纪大了，开始长老年斑了，脸上、手上都有了，不光影响容颜，据说还是身体机能不调的象征……怎么办？别着急，老年斑是可以预防和延缓发生的。

### 老年斑并不是老年人的专利

老年斑，医学上称之为脂溢性角化，好发于中老年人。但是这并不是老年人的专利，也可能发生于年轻人中。表现为脸部、手背、小腿、足背、躯干等处的皮肤上出现一些褐色斑点。

老年斑，其实是一种临床上常见的良性皮肤病变，随着时间的推移，斑片会逐渐显著，颜色加深，病程通常进展缓慢，没有自觉症状，极少恶化，所以一般不需要治疗。

### 如果在人体的脏器细胞沉积，可能会引起智力和记忆力减退

老年斑形成的机制：人体在代谢过程中会产生一种叫“自由基”的氧化物质，而在人体细胞膜上又含有饱和脂肪酸和不饱和脂肪酸。当不饱和脂肪酸被代谢过程中产生的氧化物质“自由基”过氧化时，就会进一步生成过氧化脂质及其分解产物，极易与磷脂蛋白质等发生反应，形成脂褐质色素。这种色素不断沉积于皮肤细胞、汗腺细胞中而逐渐形成于皮肤表层，即形成老年斑。

如果在人体的脏器细胞沉积，比如在脑细胞上，便会引起智力和记忆力减退；在血管壁上，会发生血管纤维性病变，引起高血压、动脉硬化等。

一般认为，除年龄和先天遗传以外，老年斑的产生还与很多因素有关，如摄入脂肪过多，抗氧化物质过少，紫外线过度照射等。

### 随着年龄的增长，人体内抗氧化酶的活性不断减弱

人体内有天然的抗氧化剂和抗氧化酶，可及时清除过量“自由基”造成的损伤。

抗氧化剂包括维生素E、维生素C、β-胡萝卜素、硒、锌等维生素和矿物质，抗氧化酶包括超氧化物歧化酶、谷胱甘肽过氧化物酶等。

随着年龄的增长，人体内抗氧化酶的活性不断减弱，抗氧化能力逐步降低，因而通过外源补充一定的抗氧化剂在抵御“自由基”损伤方面的作用就显得更为重要了。

### 抗氧化物质的良好食物来源：深色蔬菜、水果

深色蔬菜和水果是维生素C、维生素E和类胡萝卜素的良好食物来源。

维生素C：鲜枣、酸枣、刺梨、沙棘、柑橘、猕猴桃等；

维生素E：植物种子和坚果中含量丰富，高等植物的叶子和其他绿色部分也均含有维生素E；  
类胡萝卜素：苋菜、芥菜、苜蓿等深绿色蔬菜，胡萝卜、西红柿、南瓜、金针菜等红黄色蔬菜等。

此外，胡萝卜、芥菜头、菠菜、芹菜叶、金针菜等蔬菜中还含有较高的硒、锌等具有抗氧化功能的矿物质。更进一步的研究还发现深色蔬菜和水果中还含有有机硫化物、类黄酮等具有抗氧化性能的植物化学物质。因此，有意识地经常吃一些富含抗氧化成分的蔬菜和水果能有助于抑制脂质过氧化物的形成并清除体内过多的自由基，从而有利于延缓衰老、预防老年斑的出现。

《中国居民膳食指南(2016)》推荐：每人每天应摄入蔬菜300-500克，水果200-350克，深色蔬菜占蔬菜摄入量的一半以上。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=547&aid=73738>

(来源：北京青年报)

## 书刊著作

### 让老年人的人生更多彩

王极盛教授所著的《壮心不已多彩人生》，是一部反映老年养老理念、养老生活、养老行为的心理学著作。

该书是王极盛养老研究30余年的辛勤成果，也是他在大量社会教学实践中的感悟。他认为，中国老年社会问题是社会发展的大问题，是国家和家庭都不可能逾越的，必须正确面对。在社会教学和老年问题研究中，他认为解决老年问题应先从认识老年开始，然后再懂什么是老年，从而用行动解决老年问题，最终达到社会和家庭共同养老。在撰写本书过程中，他以老年人的心理发展变化为主线，结合现实生活，进行深入的分析与探讨，目的是让老年人过上心有朝气、身体安康、家庭和和睦、美满幸福的生活。

书中，作者坚持“好心态多长寿”的观点，认为好心态不是药物，但胜似药物；坏心情不是细菌，但胜似细菌。处理好自己的老年问题，需要用积极的心态投入老年生活，把自己的一生积淀奉献给周围的人，保持一个积极、健康、时时向上的老年观念。

作者给我们列举和分析了我国老年人养老问题的众多方面：积极老龄观，包括走出老龄观的8个误区，积极老龄观的意义等；养老观念创新，包括人间重晚晴，老年心理保健的金原则等；养老先养心，包括老年人18种简便调节心态的方法，老年人的心理卫生和老年人痛疼的心理调控等；提高老年人的生活质量与主观幸福感，包括心态好多长寿，怎样减缓老年记忆力、智力与创造力的衰退，怎样过好晚年的婚姻与家庭生活等。

这些都是作者在研究和实践中的结晶，通过专业理论的纠偏和大量实例验证，能够更好地解决现实问题，帮助社会和家庭解决棘手的养老问题。

作者认为，要解决养老问题首先要认识什么是“老”，树立正确的养老观，走出日常生活中流行的养老认识的误区。要认识到老年是人生的一个阶段，退休后也要过好每一天，不工作了并不是什么都不干了，而是要用几十年的工作经验教训教育下一代，让下一代少走或者不走弯路，并且要找到自己的兴趣点，再结合家庭的实际情况，过好老年阶段，让人生的每个阶段都精彩。

老年阶段，身体和精神都会遇到问题，这就需要老年人学习一些老年保健的黄金法则，尽量减少老年痛苦。要树立科学的价值观，不要贪功好利；要淡泊宁静，不要赶热闹，浮躁骄傲；在自己的精神世界要形神并养，养神为主，客观地认识自己，知道什么该做什么不该做。

书中，作者给老年朋友介绍了很多简单实用的减缓身体疼痛的方法，如药物镇痛、生理学方法镇痛、心理学方法镇痛等等，让老年朋友的生活更舒适。他还教给老年朋友一些能够延缓智力衰退的方法，如适当用脑、保持社会交往、保持精神乐观等等。

养老问题是全球问题，需要全社会共同努力。在中国社会快速发展中，老年人不应该成为社会的累赘，应该把老年人当作我们社会发展的无价之宝。希望作者几十年的研究成果能为国家养老决策提供借鉴，也能让老年人都过好老年生活，实现人生多彩提供指导。

王极盛，中国科学院教授、博士生导师，中国著名心理学家、教育学与创造学家。出版著作100余部，主要有《青年心理学》《科学创造心理学》《人事心理学》《中国气功心理学》《王极盛心理学丛书》十卷及高考著作30部，编著《退休生活百科全书》等。先后9次获得科技成果奖。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=552&aid=73753>

(来源：内蒙古日报)

## 养老地产

### 广东：第16家泰康之家养老社区落户深圳，大健康版图再扩张

12月25日消息，泰康保险集团大健康版图再度扩张。新浪财经获悉，泰康今日成功竞得深圳大鹏新区龙岐湾康养设施建设用地，这意味这泰康第16家养老社区——泰康之家·鹏园正式落地。

据了解，这是继11月3日泰康之家·吴园开业、12月21日泰康之家·楚园开业之后，泰康之家养老社区的再度扩张。泰康之家·鹏园地块位于大鹏龙岐湾一线海岸，土地面积5.37万平方米，计容建筑面积10.75万平方米，计划未来投资20亿资金，打造成为大规模、全功能、国际标准的高品质医养结合社区。泰康之家·鹏园规划养老户数逾1000户，按照泰康“一个社区+一家医院”的医养结合模式配套建设规模100床的康复医疗机构。

泰康之家·鹏园效果图来源：泰康保险集团泰康之家·鹏园效果图来源：泰康保险集团

泰康打造的“保险+医养”模式目前已覆盖京津冀、长三角、珠三角、西南、华中等核心区域的16个重点城市。在已布局的城市中，泰康已形成全国东南西北中——北京、上海、广州、成都、苏州、武汉六大社区连锁运营之势，全国居民超3000人。

泰康之家养老社区16城全国布局来源：泰康保险集团泰康之家养老社区16城全国布局来源：泰康保险集团

十二年前，泰康积极投身医养产业，将“虚拟保险与实体医养服务”深度融合。泰康保险集团创始人、董事长兼首席执行官陈东升表示，“泰康通过做大支付、布局服务、科技驱动、建设生态，坚定的打造‘健康、长寿、富足’三大闭环，构成我们的‘大健康产业生态体系’。泰康就是要让保险更安心、更便捷、更实惠，我们让每个人更健康、更长寿、更富足。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=556&aid=73737>

(来源：新浪财经)

## 互动养老

### “候鸟式”养老呈上升趋势，康养产业带动7万亿市场

沈阳的老陈夫妇在快递公司给自己发运快递，目的地是海南的三亚，包括内衣、外衣、鞋子等用品，今年是他们第一次做“候鸟老人”。

数据显示，2018年全国康养市场总规模为6.85万亿元，康养产业将是中国未来最赚钱的新兴产业之一。

#### “候鸟老人”逐年增加

社会资源则起步更早，保险、基金等金融行业、房地产业和拥有融资渠道的上市公司热衷于康养产业，2018年全国共有107家上市公司涉足康养产业。

#### 发展康养项目需要弥补短板

目前，我国老年人口数量为2.12亿，到2050年将达到4.8亿，老龄化水平为15.5%。中老年康养项目成长速度最快，发展空间巨大。

就现阶段该群体需求来看，中老年康养不仅包含养老产业，还包含医疗旅游、健康体检、营养膳食、老年文化等相关及周边产业。但即使是产业发展较快的地区，服务质量普遍存在不足，比如，因基础设施薄弱，“候鸟老人”患病时仍会回到家乡治疗。业内人士称，无论是基于资源康养，还是发展康养特色小镇，都需要长时间大量资金的投入，相关配套政策与配套资源，也是发展康养项目需补的短板。

沈阳的老陈夫妇告诉沈阳晚报、沈报融媒记者，他们马上要到海南过年，“儿子给买的机票，不让带太多行李，说是流行康养。”老陈说。出行之前，老陈夫妇给自己发了一份到海南三亚的快递，包括内衣、外衣、鞋子，甚至还发了一份方便袋蘑菇。

老陈说，他们是地道的沈阳人，今年是第一年到海南过冬，打算在海南住到五一节后，再回沈阳住几个月，再去黑龙江避暑。”老陈的老伴说，他们的很多邻居已经开始这种候鸟般的迁徙。

随着50后、60后陆续进入退休的年龄，像老陈这样的“候鸟老人”越来越多，对中老年康养需求也是越来越大。

#### 诸多资源瞄准康养市场

日前发布的《康养蓝皮书：中国康养产业发展报告》显示，2018年全国共240余万家康养相关企业，全国康养市场总规模为6.85万亿元，较2017年上升10.5%。据介绍，业界始终将健康和养老视为康养产业的主要组成，随着中国社会加速步入老龄化，康养产业或将是未来中国最赚钱的新兴产业之一。

记者调查发现，因气候和地势特点，海口市、三亚市、秦皇岛市、珠海市、攀枝花市、六盘水市、广州市、烟台市、遵义市、丽水市等城市都将目光瞄向了康养产业，这些城市，有的适合避暑、有的适合避寒。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=622&aid=73731>

(来源：沈阳晚报)

# 社会保障

## 养老保险全国统筹提速，迎多项重要进展

养老保险全国统筹再提速，迎来多项重要进展。记者获悉，距离2020年全面实现养老保险省级统筹目标渐近，目前十余省份已实现基金省级统筹收支，不少地方加快出台新政，明确2020年养老金省级统筹任务书。此外，人社部透露，2020年养老保险基金中央调剂比例还将进一步提高。

据人社部消息，目前全国13个省份已实现养老保险基金省级统筹收支，2020年将在全国全面建立起更加规范的省级统筹制度。养老保险省级统筹加快推进，不少地方正积极部署。山东省政府近日印发《关于实行企业职工基本养老保险基金省级统筹的意见》，确定自2020年1月1日起，启动企业职工基本养老保险基金省级统筹收支，实现全省基金统一管理使用。同时，建立基金缺口责任的统筹分担机制，明确省、市、县三级政府责任，确保离退休人员基本养老金按时足额发放。

随着基本养老保险省级统筹步伐加快，并有望于2020年全面收官，养老保险全国统筹提速也被置于更重要位置。

党的十九届四中全会通过的《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》提出，适当加强中央在养老保险方面的事权，减少并规范中央和地方共同事权。中央经济工作会议明确提出，加快推进养老保险全国统筹。业内认为，这明确了加快建立基本养老保险全国统筹制度的基本要求。

人社部部长张纪南日前表示，加快建立基本养老保险全国统筹制度，将从体制机制上进一步增强我国社会保障制度的可持续性，这是一项立足当前、着眼长远的重大措施。

养老保险基金中央调剂制度作为重要的过渡手段，也将进一步加码。张纪南表示，按照党中央、国务院的统一部署，我国已经建立实施基金中央调剂制度，迈出了全国统筹的第一步。调剂比例从2018年的3%起步，2019年提高到3.5%，2020年养老金调剂比例还将进一步提高。

中国宏观经济研究院社会所副研究员关博对《经济参考报》记者表示，提高中央调剂金的上解比例，意味着有更多养老金资金用于地区间调剂，能够在更大程度上实现基金的地区间平衡，凸显制度的再分配和共济功能，为养老金按时足额发放提供更加可靠的制度保障。

“我国已经进入人口老龄化加速期，夯实应对人口老龄化的社会财富储备，离不开强大的基本养老保险制度。应加快推进养老保险全国统筹步伐，扩大基金风险池，增加制度积极应对人口老龄化的韧性和内生平衡能力。”关博说。

<http://cnfs99.com/Detail/index.html?id=573&aid=73733>

(来源：经济参考报)

## 化解养老金危机，别老想着延迟退休

近日，在第十八届中国经济论坛上，中国国际经济交流中心副理事长黄奇帆提出，延长女性退休年龄可以带来万亿级的红利。就在稍早之前，《人力资源和社会保障事业发展“十三五”规划纲要》提出的延迟退休方案，预计到2045年实现男女均65岁退休，首批实现65岁退休的女性是90后。看来延迟退休已经是大趋势。

而国家要进行延迟退休的原因主要有三个：

首先，从表面上看，我国养老金大体是收支平衡，略有盈余，但这主要是国家财政的补贴的结果，如果养老金缺口继续下去，那么到2035年国内养老金将入不敷出。所以，将男女职工退休年龄延迟已经是大势所趋。再者，中国人口结构将老龄化。截止2018年中国有60岁以上的老年人2.4亿，相当于总人口的17.8%。而人口结构是70后少于80后，90后人口又少于80后，00后更少。现在是3.2个年轻人赡养一个老人，未来可能降至2.6个年轻人来赡养一个老人。赡养比持续恶化，养老金也迟早会出问题。

最后，从中国1960年-1970年出生人口统计来看，延迟退休的确能在短期内减少当期一千万领取养老金的人数，要知道2018年全国领取养老金的退休人员总计只有9460万人（不包含农村老人），这个调节作用是相当大的。如果再让广大女性退休年龄延后5-10年，那养老金又可以节省一大笔费用。

不过，延迟退休本来是一把双刃剑，将退休年龄延至65岁，会发生三大问题：

一是，中国人的平均寿命是76岁，如果一旦65岁退休，这意味着人们享受养老生活也只有10年多一点。我们担心会有更多的人不愿意再缴纳养老金，而选择自己去买养老保险或者存钱。这反而对增加养老金收入不利。

二是，一批基层职工和下岗员工，都盼望着能够60岁退休，如果延迟退休他们的梦想就被灭了。本来基层职工干着繁重体力活几十年了，好不容易没几年就退休了，而下岗工人们也在打着临时工，拿着微薄收入续交着养老金。会损害很多行业的劳动者合法权益，也是极不人道的。

三是，面对延迟退休，各家企业也颇有微词。本来基层职工到了60岁就可以退休了，企业还可以招一批新人进来，如果延迟退休后，老人想退休退不下来，新人又上不了岗位，如此一来工作效率低下，企业竞争力就会大幅下滑。另一方面，将养老金全国统筹，解决一部分人群的农民工和个体户的后顾之忧，这样农民工、个体户也可以参与到养老金交纳队伍中来。只有做大蛋糕就可弥补一部分缺口。

其实，想化解养老金危机，我们不要老想着要延迟退休，因为无论怎么看，都是弊远大于利，省下来这点钱肯定是得不偿失。我们国家应该想办法筹措养老金，来解决现在的养老金缺口的问题。

第一步，除了国家财政来补贴养老金外，还应该变卖部分国有资产和国企红利来划拨养老金。因为计划经济时代，老一輩工人都把剩余价值都贡献给了国家建设，现在国内养老金是新一批人来养活老一批人。所以，拿出更多的国有资产和红利划拨养老金是合情合理的事情。

第二步，扩大养老金缴纳范围，我国养老金缴纳比重只有38.8%，这主要是公务员、农民工、个体户等群体都不缴纳养老金。所以，要让更多的群体参与到缴纳养老金的队伍中来。这一方面，要降低企业和个人缴纳养老金的负担。另一方面，将养老金全国统筹，解决一部分人群的农民工和个体户的后顾之忧，这样农民工、个体户也可以参与到养老金交纳队伍中来。只有做大蛋糕就可弥补一部分缺口。

第三步，盘活存量养老金，不能再躺在银行账面上吃利息，要让这些资金保值增值。就是要成立几十个养老金管理基金，把部分养老金交给专业机构去打理，可以投资证券市场、债券市场，甚至还可以参与国有资产的混改。一定要让养老金的钱能生钱，养老金有自己造血的功能，这样养老金的缺口才有可能弥补上。

由于历史的原因，我国存在着养老金的巨大缺口，但是要化解我国养老缺口，并不只有延迟退休才能解决，因为延迟退休的弊端也是很明显的。而只有通过多方面筹措养老金，多渠道来让养老金保值增值，这样才能从根本上解决我国养老金的缺口问题，如果仅靠延迟退休一项政策，恐怕也补不了我国养老金的巨大缺口。

<http://cnfs99.com/Detail/index.html?id=573&aid=73763>

(来源：新浪财经)

## 未来，我们如何更好地养老

根据国家统计局数据，2018年，中国60周岁及以上人口为24949万人，占总人口的比重为17.9%，其中65周岁及以上人口为16658万人，占总人口的比重为11.9%。在通常国际标准中，当一个国家或地区60岁以上的老年人口占总人口的比重达到7%以上，即被认定为进入老龄化社会。预计到2020年，我国老年人口将突破2.5亿人，其中80岁以上老年人口将达到3067万人，2025年，60岁以上人口将达到3亿人，成为超老年型国家。

面对迅速到来的“白发浪潮”，我们真的做好准备了吗？

### 养老现状

我国老年人口目前的状况是绝对数量大，发展态势迅速，独居和空巢老人增速加快，比重增高。传统养老模式中三世同堂的家庭越来越少，使得我国传统的家庭养老功能越来越失去其存在的意义。预计到2020年，独居和空巢老人将增加到1.8亿左右。

养老问题，已经成为摆在我们面前、迫在眉睫、关系到社会每个家庭、每个人的不容回避的问题。

现代社会的养老保障，须有雄厚的资本积累作为其实现的物质基础。由政府、企业、个人共同承担的社会养老保险制度，是对老年养老保障的最大贡献。

新中国的养老保险体系肇始于20世纪50年代初期，而随着社会的高速发展与老龄化社会的提前到来，目前这种基本养老保险制度已经远远不能满足日趋严峻的人口老龄化的需求。

世界银行做过一个课题研究，提出：养老金的实际发放数量只有达到退休前收入的70%至80%，老年人的生活福祉才能得到保障，生活质量才不至于下降。

目前，我国的养老保险基金存在着地区之间发展的不平衡。在经济发达、人口年龄结构年轻的地区或城市，积累的养老保险基金较多；在经济相对落后、人口年龄结构老龄化的地区或城市，积累的养老保险基金相对较少，由于在大范围内的调剂力度不够，总体上影响了养老保险基金的使用效率。我国目前实行社会统筹与个人账户相结合的制度，意味着现在在职的一代人既要承担继续供养上一代老人的义务，又要为自己将来养老进行个人账户积累，无形中加重了在职一代人的负担。

### 他山之石

没有充足的资本储备，对老龄人群养老生活的各种美丽的描述，都将是纸面上的美好画卷。

面对养老保险基金所遇到的各种问题，借鉴他国成熟、合理的制度与方法，不失为一种积极有效的途径。

1994年，世界银行等机构经过调查研究，提出了“三个支柱”养老保险体系的理论。这一体系经过世界上许多国家的实践及改革经验，证明是成功的并且是可复制的。“三个支柱”养老保险体系已经成为国际养老保障发展的共同趋势：第一支柱，是政府强制建立的社会保障计划；第二支柱，是由雇主发起建立的企业（职业）养老金计划；第三支柱，是政府提供激励政策，引导个人自愿参加的个人养老金计划。

近些年，欧美及一些养老保险制度发展得较早并且比较完善的国家和地区，除了遵循养老保险体系的“三个支柱”之外，又都结合自己国家和地区的特点，发展出有自己独特风格和特点的养老金保障计划。

美国除了“三个支柱”养老保险体系建设较为成熟外，还有一个著名的“401K”计划，从上世纪90年代迅速发展，逐渐取代了传统的社会保障体系，成为美国诸多雇主首选的社会保障计划。

所谓的“401K”计划，是指员工根据自身条件拟定缴纳额度，企业也按一定比例存入同一账户，同时，企业提供合适的投资组合供员工自主选择，再交由专业管理人员负责统一打理资产。当雇员退休时，可以采取一次性领取、分期领取和转为存款等多种方式领取养老金。“401K”计划最大的吸引力就在于其优惠的税收政策，员工在存入额度及投资证券获利时都不用缴税，只有在退休领取时根据现时税率缴税。

美国成熟的资本市场对“401K”计划的账户在证券投资领域的成功起到了推波助澜的巨大作用。反过来，养老基金等长期资金的稳健投资，也促进了美国资本市场的发展，由此双方进入一个良性循环的轨道。

在养老保障制度比较发达和成熟的国家中，英国作为最早建立社会保障体系的国家之一，从创立之初到经历多次改革后的相对完善，其多层次、多体系的养老保险制度，同样值得我们学习和借鉴。英国养老保障制度依然是遵循国际养老保险制度的主体框架——“三个支柱”养老保险体系。

在税收优惠政策的引导下，英国通过采取“协议退出”机制，有效降低了第一支柱的替代率水平，更多倚重第二、第三支柱，从而使国家基本养老保险基金的投入逐步下降到只维持居民基本生活需求的地位，第二、

第三支柱由小变大，异军突起，快速成长为英国养老体系的中坚力量。20世纪80年代英国政府历史性地引入了一个全新的“个人养老金计划”，标志着英国政府力图降低公共财政养老支出并向私人部门大规模转移养老责任计划的实施。该计划推行几十年的成果显示，“英国个人养老金计划”的崛起与其本国资本市场的大发展、金融结构的变迁和经济竞争力的增强之间存在着明显的逻辑关系。

英国和美国是全球资本市场中公司治理制度比较完善的国家，这与他们市场上“一股独大”的养老金投资有着密不可分的关系。

### 愿景

据人社部官方资料显示，2017年，我国基本养老保险基金投资运营稳步推进，已经有北京、上海、安徽、河南、湖北等10个省区签署了4400亿元的委托投资合同，2831.5亿元资金已经到账并开始投资。就流通市值而言，这次的养老保险基金入市规模相对较小，短期内对股市的直接推动作用不是很大，但入市风格昭示了政府层面的导向，由此可以产生正面的、积极的影响。

2018年4月12日，财政部等五部门联合发布了《关于开展个人税收递延型商业养老保险试点的通知》，标志着我国养老金第三支柱开始进行实践探索，为国民养老保险保障提供了新的途径。在养老保险“三个支柱”体系中，第三支柱是最灵活和最具效率的部分，通过税收优惠激励鼓励个人开展养老金的储蓄和投资，发挥财富管理功能，实现养老金资产的不断积累和壮大。据相关专家预测，第三支柱全面落地后，按照70%的参与率计算，每年会有1500亿元至2000亿元的规模增量，可为资本市场带来长期的稳定资金。

基本养老保险基金进入资本市场只是改革的一个方面。据人社部相关负责人介绍，从2018年下半年，中央开始实施养老保险基金中央调剂制度，并且进展比较顺利，开始有效缓解结构性的矛盾问题。另外，从本世纪初开始，国家就建立了战略储备基金，通过采用多种措施，基金规模不断扩大。各级财政对基本养老保险的资金投入也是逐年增加。这位负责人明确地表示，对化解未来的养老保险支付风险是有准备的，制度的可持续发展是可以保证的。

不久前笔者来到了某寿险公司在北京兴建的大型养老乐园。这里风景秀丽，鸟语花香，生活在这里的老人们怡然自得，各种为老年人修建的设施如恒温游泳池、书画厅、音响视听室、小剧场、舞蹈练功房、球类练习室、健身房等应有尽有，老人们居住的房间从一层到三层不等，自助餐厅提供各种口味的饭菜，还有24小时的医疗保障等，这里还定期和不定期地为老人们举办各种各样的活动，许多社会名流、知名学者、高端人士纷纷入驻这里。该公司负责人介绍，他们创办这一老人养老乐园的理念，是为老年人提供一个全新的生活方式，通过保险与医养实体的有机结合，打造一个闭环，在这里，客户可通过养老保险在该养老服务体系里安度晚年；通过健康保险，在该医疗健康体系里得到服务和治疗；通过投资理财型产品，可以实现财富增强。通过几年的实践，也证明他们的理念是符合老年人的养老理想的。这样的老年生活乐园，是众多老年人和即将步入老年的人心向往之的。

据说，瑞士有一种“时间银行”，就是人们在退休后，在身体状况尚可的情况下，去照顾那些需要帮助的老人，其服务时间会存入社保系统的个人账户内，未来如果自己需要他人照顾时，可以得到同样时间的免费护理。

祈盼未来我国也会出现这样的“时间银行”，这种方式不仅充分利用了社会资源，而且也极大地缓解了养老机构在资金、基础设施、服务项目等方面的压力，同时，在传承互助相扶团队精神、促进社会保障的完善上，也有十分重要的意义。

未来已不远，从现在起就应未雨绸缪，去迎接未来。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=573&aid=73733>

(来源：中国金融家)

## 快乐生活

### 上海：老年人体育注重从“养老”到“健老”

12月23日，在2019年上海市老年人体育协会工作总结表彰大会上，上海市老年人体育协会会长韩秀芳作《关于上海市老年人体育协会2019工作总结和2020年工作计划的报告》。2019年，上海老年体育健身工作在着力打造老年体育组织建设、创建老年体育品牌赛事、鼓励街镇积极组织参赛等方面取得长足进步。据统计，自2019年1月至今，上海市共举办老年体育赛事交流与展示活动316次，吸引近百万人次参与，有效带动了老年体育协会的组织建设和内生动力。

上海市体育局副局长、一级巡视员赵光圣在会上表示，明年是“十三五”规划的收官之年，上海老年体育工作要围绕建设全球著名体育城市和健康上海的战略目标，把“养老”转化为“健老”，借助第三届市民运动会暨第十一届老年运动会的契机，进一步推动老年体育工作，积极开展老年人科学健身素养培训，同时加强与长三角地区的交流，做好“体育+旅游”工作。

在总结表彰会上，来自上海黄浦、奉贤、民体委与武术项目委员会的代表，分别就有效开展示范街镇活动、市场化手段运作赛事及打造品牌等主题进行交流。上海市老年人体育协会还颁发了2019年上海市老年人体育工作先进个人和示范街镇等奖项。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=599&aid=73777>

(来源：中国体育报)

## 老年说法

### 北京：丰台司法所老年人维权系列宣传活动持续升温

近日，为提高居民群众特别是老年人的维权意识，维护自身的合法权益，提高老年人自我防范、自我保护意识，丰台司法所开展以“公共法律服务护航夕阳红”为主题的“老年人法律援助”宣传月活动。

一是开展老年人维权集中宣传。在桥南社区服务站开展以“公共法律服务护航夕阳红”为主题“老年人维权”宣传活动，拉开宣传周的序幕。活动通过张贴老年人维权宣传挂图、在社区活动室对老年人维权专题法律宣讲、发放宣传资料等形式，提高老年人法律意识和维权能力，营造关心和帮助老年人安度幸福晚年的良好氛围，同时向社区老年人发放《法律援助一点通》、《老年人维权手册》等相关法律书籍，逐步提升老年人法律维权能力。

二是开展老年人维权专场法律咨询。自10月9日起，陆续在东幸福街、丰益花园、向阳社区开展老年维权专场法律咨询活动，活动邀请北京市慧海天合律师事务所、东舜律师事务所律师轮流在现场为广大社区老年朋友解答法律问题。

三是开展老年人维权法治讲座。在东安街头条社区、南开西里社区、北16社区等开展老年人维权法治讲座活动，针对老年人普遍关心的预防诈骗、婚姻家庭、赡养、遗产继承等方面进行讲解，让老年人知晓如何维护自身合法权益，采取何种方式进行维权。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=606&aid=73754>

(来源：丰台区司法局)

## 政府购买服务

### 福建：2020-2022年罗源县凤山镇居家养老服务照料中心专业化项目招标公告

受罗源县人民政府委托，福建省智盛招标有限公司对[350123]FJZS[GK]2019029、2020-2022年罗源县凤山镇居家养老服务照料中心专业化项目组织进行公开招标，现欢迎国内合格的投标人前来投标。

1、 招标编号：[350123]FJZS[GK]2019029

2、 项目名称：2020-2022年罗源县凤山镇居家养老服务照料中心专业化项目

3、 招标内容及要求：

4、 采购项目需要落实的政府采购政策：残疾人就业政府采购政策，适用于（合同包1）。信用记录，适用于（合同包1），按照下列规定执行：按照下列规定执行：（1）投标人应在投标截止时间前分别通过“信用中国”网站（www.creditchina.gov.cn）、中国政府采购网（www.ccgp.gov.cn）查询并打印相应的信用记录（以下简称：“投标人提供的查询结果”），投标人提供的查询结果应为其通过上述网站获取的信用信息查询结果原始页面的打印件（或截图）或者提供“未被列入失信被执行人、重大税收违法案件当事人名单、政府采购严重违法失信行为记录名单”的声明函（格式自拟），若文件中有其他要求与此处矛盾的，以此处要求为准。（2）查询结果的审查：①由资格审查小组通过上述网站查询并打印投标人信用记录（以下简称：“资格审查小组的查询结果”）。②投标人提供的查询结果与资格审查小组的查询结果不一致的，以资格审查小组的查询结果为准。③因上述网站原因导致资格审查小组无法查询投标人信用记录的（资格审查小组将通过上述网站查询投标人信用记录时的原始页面打印后随采购文件一并存档），以投标人提供的查询结果为准。④查询结果存在投标人应被拒绝参与政府采购活动相关信息的，其资格审查不合格。其他政策详见招标文件要求

5、 供应商的资格要求：

(1) 符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定条件。

具备履行合同所必需设备和专业技术能力专项证明材料1、具备履行合同所必需设备指的是须提供具备履行合同所必需的办公场所的场地证明(属于自有产权的提供产权证复印件;非自有产权的提供有效期内的产地租赁合同复印件),以及投标人日常经营活动中所购置相关设备清单和购置发票。2、专业技术能力专项证明指的是提供负责本项目专业服务人员的情况汇总表和联系方式,以及提供投标人所在单位至少1名及以上与本项目相关行业技术人员的用工合同或政府单位出具的职称证书复印件。

6、购买招标文件时间、地点、方式或事项:

招标文件随同本项目招标公告一并发布;投标人应先在福建省政府采购网(zfcg.czt.fujian.gov.cn)注册会员,再通过会员账号在福建省政府采购网上公开信息系统按项目进行报名及下载招标文件(请根据项目所在地,登录对应的(省本级/市级/区县))福建省政府采购网上公开信息系统报名),否则投标将被拒绝。

7、招标文件售价: 0元

8、供应商报名开始时间: 2019-12-24 17:45 报名截止时间: 2020-01-08 17:45

9、投标截止时间: 2020-01-15 09:30(北京时间), 供应商应在此之前将密封的投标文件送达(开标地点), 逾期送达的或不符合规定的投标文件将被拒绝接收。

10、开标时间及地点: 2020-01-15 09:30, 福州市鼓楼区古田路121号华福大厦四层B区

11、公告期限: 5个工作日。

12、本项目采购人: 罗源县民政局

地址: 罗源县东外路1号

联系人姓名: 蔡湘婷

联系电话: 0591-26821313 工作时间: 工作日北京时间08:00-12:00; 14:30-17:30

采购代理机构: 福建省智盛招标有限公司

地址: 福州市鼓楼区古田路121号华福大厦四层B区

项目联系人: 郑冰泳

联系电话: 0591-87117885 工作时间: 工作日北京时间08:00-12:00; 14:30-17:30

网址: zfcg.czt.fujian.gov.cn

开户名: 福建省智盛招标有限公司

福建省智盛招标有限公司

2019-12-24

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=73759>

(来源: 中国政府采购网)

## 宁夏: 老年人服务中心养老护理员实训楼LED电子屏采购招标公告

宁夏翔翔招标代理有限公司受宁夏老年人服务中心委托, 根据《中华人民共和国政府采购法》等有关规定, 现对宁夏老年人服务中心养老护理员实训楼LED电子屏采购进行公开招标, 欢迎合格的供应商前来投标。

一、委托编号: 2019NCZ003612W

二、招标编号: NXCX-2019ZC255

三、采购人: 宁夏老年人服务中心

地址: 银川市金凤区阅福路

联系人: 周彦伟 联系电话: 0951-5922625

四、招标代理机构: 宁夏翔翔招标代理有限公司

地址: 银川市兴庆区中山北街黄河大厦1012室

联系人: 马小龙、周航 联系电话: 0951-5699246

Email: nxcxzbgs@163.com

五、采购方式: 公开招标

六、预算金额: 85万元

七、标段划分: 一个标段

八、招标内容及要求:

九、投标人资格要求:

(一) 满足《中华人民共和国政府采购法》第二十二条的相关规定;

(二) 投标人报名时需提供的资格证明文件:

1. 提供投标人营业执照、组织机构代码证、税务登记证或三证合一的营业执照;

2. 法定代表人授权书原件及被授权人身份证复印件(法定代表人直接投标可不提供, 但须提供法定代表人身份证明);

3. 供应商需通过“信用中国”(http://www.creditchina.gov.cn/)和“中国政府采购网”(http://www.ccgp.gov.cn/)查询信用记录(提供以上两个网站查询页面截图并加盖公章, 页面中的处罚日期不允许设置起

始时间, 如以行政事业单位、自然人等身份参与投标, 不属于以上网站被查询范围的, 可不提供)。

备注: 1、本次招标不允许联合体投标;

2、本项目详细资质要求与技术参数见招标文件, 以发出的招标文件为准;

3、供应商应仔细阅读本次招标项目资格设定条件, 严格按照本次资格设定条件进行网上报名; 供应商因自身资格条件不符参与投标造成的损失, 代理机构与采购人概不负责。

十、报名及领取招标文件的时间:

报名时间: 2019年12月24日至2019年12月31日(每日8:30-12:00, 14:00-18:00)(法定公休日、节假日外)凡有意参加投标者, 登陆宁夏公共资源交易网(http://www.nxggzyjy.org)通过CA认证的方式办理。

1. 报名成功后, 不要拔锁, 按系统提示下载招标文件。

2. 投标保证金缴纳账号: 按上面步骤, 系统会自动显示保证金帐号及相关信息, 请按系统提示从基本帐户缴纳投标保证金。

3. 系统实行CA锁认证安全登录管理, 如果系统有疑问请拨打: 4008600271按1号键进行咨询。

关于西部CA锁的费用办理请联系西部安全认证中心有限责任公司, 办理地点: 宁夏回族自治区公共资源交易管理局四楼大厅(银川市金凤区北京中路49号瑞银财富中心B座)。

十一、领取招标文件方式:

投标人网上报名审核通过后, 登陆宁夏公共资源交易网(http://www.nxggzyjy.org)即可免费下载电子版招标文件。

十二、投标保证金缴纳方式:

投标保证金缴纳账号为网上报名系统自动产生(投标人登陆网上报名系统后自动获取), 投标保证金缴纳必须从投标单位已备案的基本帐户通过网银或汇款缴纳。

十三、公告期限: 5个工作日

十四、投标文件递交截止时间: 2020年1月14日14:30整

十五、开标时间: 2020年1月14日14:30整

十六、投标文件递交地点及开标地点: 宁夏公共资源交易服务中心(银川市金凤区北京中路49号瑞银财富中心B座)。

十七、发布公告的媒介:

本次招标公告在中国政府采购网(http://www.ccgp.gov.cn/)、宁夏回族自治区政府采购网(http://www.ccgp-ningxia.gov.cn/)、宁夏回族自治区公共资源交易网(http://www.nxggzyjy.org/)同时发布。

注: 请各投标人在投标报名至开标前及时关注宁夏回族自治区公共资源交易网政府采购项目“澄清/变更公告”栏, 你所关注的项目有可能进行时间或内容上的调整, 调整内容只在“澄清/变更公告”栏中以公告形式公示。采购人与采购代理机构不再以其它方式通知。投标人如因自身原因未及时关注招标公告或变更(澄清、补充等)公告, 从而导致投标失败的, 其后果自行承担。

宁夏翔翔招标代理有限公司

2019年12月24日

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=73760>

(来源: 中国政府采购网)

# 广东：东源县民政局东源县公办养老机构养老服务采购项目（重招）公开招标公告

东源县公共资源交易中心受东源县民政局的委托，对东源县公办养老机构养老服务采购项目进行公开招标采购，欢迎符合资格条件的供应商投标。

- 一、采购项目编号：441625-201912-dyczcgb005-0015
- 二、采购项目名称：东源县公办养老机构养老服务采购项目
- 三、采购项目预算金额（元）：16,170,000
- 四、采购数量：1项
- 五、采购项目内容及需求：(采购项目技术规格、参数及要求，需要落实的政府采购政策)
- 六、供应商资格：

参加本项目投标的各投标人必须符合下列要求：

1. 投标人应具备《政府采购法》第二十二条规定的条件。
2. 在中华人民共和国境内注册的具有独立民事责任的法人，取得工商行政管理部门核发的营业执照，具有养老服务相关经营范围；
3. 投标人须具有提供投资及经营服务的能力，须提供承诺函；
4. 供应商未被列入“信用中国”网站(www.creditchina.gov.cn)“失信被执行人或重大税收违法案件当事人名单或政府采购严重违法失信行为”记录名单；未被列入国家企业信用信息公示系统(网址：<http://www.gsxt.gov.cn/index.html>)经营异常名录或者严重违法企业名单；没有处于中国政府采购网(www.ccgp.gov.cn)“政府采购严重违法失信行为信息记录”中的禁止参加政府采购活动期间。(于招标文件规定的采购公告至递交投标文件截止日前在“信用中国”网站、国家企业信用信息公示系统及中国政府采购网查询结果截图，如相关记录已失效，供应商需提供书面声明)；
5. 本项目指定授权代表需提供法定代表人授权书及身份证明材料；
6. 已登记报名并获取本项目采购文件(提供报名回执证明材料)；

本项目不接受联合体投标。

- 七、合格的供应商应当在2019年12月26日至2020年01月02日期间(上午09:00至12:00,下午14:30至17:30,法定节假日除外,不少于5个工作日)到东源县公共资源交易中心(详细地址:(报名方式:本项目实行网上报名。供应商网上报名须知: 供应商登陆: <http://61.143.150.176:7010>河源市公共资源交易网,进行注册报名,办理步骤请点击网站首页下载中心《政府采购网上报名指引》。供应商在注册审核通过后,于采购项目公告规定的报名时间内在“采购业务”内选择需要报名的项目,填写相关报名信息的事项。报名成功的供应商按网上流程自行打印回执。)购买招标文件,招标文件每套售价0元(人民币),售后不退。
- 八、投标截止时间: 2020年01月15日10时30分
- 九、提交投标文件地点: 东源县建设一路东源县公共资源交易中心4楼(原城建规划局)
- 十、开标时间: 2020年01月15日10时30分
- 十一、开标地点: 东源县建设一路东源县公共资源交易中心4楼(原城建规划局)
- 十二、本公告期限(5个工作日)自2019年12月26日至2020年01月02日止。
- 十三、联系事项

- (一) 采购项目联系人(代理机构): 丘先生联系电话: 0762-8333321
- 采购项目联系人(采购人): 汤先生联系电话: 0762-8831350
- (二) 采购代理机构: 东源县公共资源交易中心地址: 东源县建设一路东源县公共资源交易中心4楼(原城建规划局)
- 联系人: 程爱华联系电话: 0762-8333321
- 传真: 0762-8333321 邮编: 517500
- (三) 采购人: 东源县民政局地址: 广东省河源市东源县行政大道民政局大楼
- 联系人: 罗伟芳联系电话: 0762-8833768
- 传真: 0762-8833768 邮编: 517500

- 附件
- 1、委托代理协议: 委托代理协议
  - 2、招标文件: 招标文件
- 发布者: 东源县公共资源交易中心  
发布时间: 2019年12月25日

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=73761>

(来源: 中国政府采购网)

# 广东：深圳市龙岗区坪地街道办事处社会事务办都市养老服务中心物资采购公开招标公告

深圳市东方招标有限公司受深圳市龙岗区坪地街道办事处委托，根据《中华人民共和国政府采购法》等有关规定，现对社会事务办都市养老服务中心物资采购进行公开招标，欢迎合格的供应商前来投标。

项目名称: 社会事务办都市养老服务中心物资采购  
项目编号: 1243-456OTC1936612

项目联系方式:  
项目联系人: 张斐、叶艳、吴丹余  
项目联系电话: (0755) 82949699

采购单位联系方式:  
采购单位: 深圳市龙岗区坪地街道办事处

地址: 深圳市龙岗区坪地街道一办1栋104办公室  
联系方式: 张小姐0755-84078783

代理机构联系方式:  
代理机构: 深圳市东方招标有限公司  
代理机构联系人: 张斐、叶艳、吴丹余 (0755) 82949699  
代理机构地址: 深圳市福田区新闻路59号深茂商业中心13楼A、H座

一、采购项目的名称、数量、简要规格描述或项目基本情况介绍:

二、投标人的资格要求:

- ① 投标人必须是在中华人民共和国境内注册的具有独立承担民事责任能力的法人或其他组织。提供营业执照副本(或事业单位法人证书,或社会团体法人登记证书,或执业许可证等证明文件)复印件(加盖公章)。
- ② 参与本项目投标前三年内在经营活动中没有重大违法记录和参与本项目政府采购活动时不存在被政府主管部门禁止参与政府采购活动在有效期内的情况(由投标人在《政府采购投标及履约承诺函》中作出声明)。
- ③ 具备《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定的条件(由投标人在《政府采购投标及履约承诺函》中作出声明)。
- ④ 投标截止时间内,投标人未被列入失信被执行人、重大税收违法案件当事人名单、政府采购严重违法失信行为记录名单(由供应商在《政府采购投标及履约承诺函》中作出声明)。注: 招标机构将通过“信用中国”网站(www.creditchina.gov.cn)、中国政府采购网(www.ccgp.gov.cn)、“深圳市政府采购监管网”(http://www.zfcg.sz.gov.cn)渠道查询相关主体信用记录,相关信息以中标通知书发出前的查询结果为准。
- ⑤ 本项目不接受联合体投标,不允许分包;
- ⑥ 本项目不接受进口产品参与投标。

三、招标文件的发售时间及地点等:

预算金额: 111.6284万元(人民币)  
时间: 2019年12月26日15:10至2020年01月03日17:00(双休日及法定节假日除外)  
地点: 深圳市福田区新闻路59号深茂商业中心13楼A、H座  
招标文件售价: ¥600.0元,本公告包含的招标文件售价总和  
招标文件获取方式: 面售

- 四、投标截止时间: 2020年01月09日15:00
- 五、开标时间: 2020年01月09日15:00
- 六、开标地点:

深圳市福田区新闻路59号深茂商业中心13楼A、H座

七、其它补充事宜

八、采购项目需要落实的政府采购政策:

本招标项目按照《中华人民共和国政府采购法》、《深圳经济特区政府采购条例》、《深圳经济特区政府采购条例实施细则》和有关法律、法规，通过公开招标选定中标人。

<http://cnsf99.com/Detail/index.html?id=653&aid=73783>

(来源: 中国政府采购网)

## 关于我们



中国养老网建立得到发改委、民政部、卫健委、全国老龄办、中民养老规划院、中国老龄事业发展基金会、中国社会福利基金会的指导和大力支持。我们以向社会传播养老服务业资讯、促进养老产业与事业建设发展为己任，充分发挥互联网特性，增强吸引力、可读性、亲和力，力求打造成为中国养老信息资讯的网络传播平台。

中国养老网致力于宣传党和国家关于养老产业与老龄事业的政策和制度；传达党和国家及各级政府养老工作资讯；宣传建党以来老龄工作的历程；宣传国家对老龄化社会的指导方针；促进各级养老服务工作、养老设施关于老龄化数据的研究支持，为读者提供养老服务业关于政治、经济、文化、健康、生活等方面的咨询。

中国养老网致力于养老战略的研究，承载国内大批专家学者、养老从业人员，集中一批专家学者，面对快速老龄化的政策安排，实施好《“十三五”规划》促进养老服务体系与老龄事业更好发展，努力实现老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐的工作目标。积极探索在养老保险、照护保险、养老信托、养老服务等领域的体系建设。

北京中民养老事业促进中心长期从事养老事业和社会保障工作，是中国养老网的载体。积极研究我国“十四五”养老服务体系研究，研究养老服务体系建设与养老服务设施规划，培训养老高级管理人员以及评估师，支持国家养老示范工程的建设，支持国家爱心护理工程的发展。

中国养老示范基金是中国老龄事业发展基金会专项基金，由北京来博颐康投资管理有限公司捐资发起。重点支持养老研究和养老标准建立，表彰优秀养老专家学者及工作者；支持国家建立医养结合、社区养老辐射支援居家养老等模式与体系的建立和实施；支持养老示范工程，建立更多国家养老示范基地；支持国家爱心护理工程，促进爱心护理院规范健康发展；支持养老领域能力建设，建立国家养老服务职业体系；支持国际养老互动交流。

亲爱的读者，中国养老网为了给您带来更加优质的服务，更加丰富的网站内容，提供更好的资料与您分享。同时，中国养老网的发展也离不开您对我们的热心支持和帮助。欢迎社会各界人士对中国养老网不吝赐稿，丰富我们网站内容使我们更加全面与专业！我们将来稿择优发布到中国养老网和其他平台中并注明作者。

**谨在此感谢社会各界人士对养老事业的关注与支持！**

**感谢北京香山颐养健康管理有限公司、幸福颐康养老产业投资有限公司的支持！**

## 联系我们

小助手（微信）：ZMYL123  
 官网：www.CNSF99.com  
 网站地址：北京市海淀区三里河路一号  
 办公地址：北京市朝阳区建国门外交公寓  
 邮编：100600  
 邮箱：Cnsf99@163.com Cnsf99@126.com  
 电话：010-68316105/6  
 传真：010-85325039



小助手微信



官方公众号

**内部刊物仅供参考**